



Informator Zdrowia Psychicznego

**o miejscach pomocy i wsparcia dla osób
z doświadczeniem zaburzeń psychicznych oraz ich rodzin
na terenie powiatu wołomińskiego
Ząbki, 2012**

Zdrowie psychiczne to nie tylko brak zaburzeń psychicznych.
To stan dobrego samopoczucia, w którym każda jednostka realizuje swój własny
potencjał, może radzić sobie ze stresem w codziennym życiu, może pracować
wydajnie i owocnie, także na rzecz swojej społeczności.

Zdrowie Psychiczne Powiatu Wołomińskiego:
<https://sites.google.com/site/zdrowiepsychicznewwl/home>

**Informator powstał w ramach projektu
„Dla zdrowia psychicznego”
finansowanego z dotacji Powiatu Wołomińskiego**

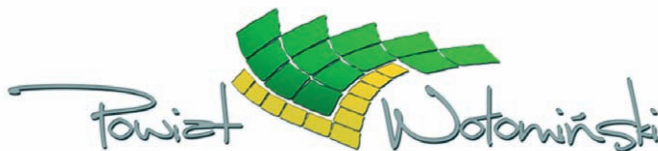
Redakcja:
Drewnickie Stowarzyszenie Rodzin i Przyjaciół Osób z Zaburzeniami
Psychicznymi EMPATIA

Wszelkie uwagi co do informacji zawartych w broszurze prosimy kierować
na e-mail: empatia.stowarzyszenie@gmail.com

Spis treści:

Informacje ogólne	4
Pomoc psychologiczna	6
Pomoc psychologiczno-pedagogiczna	8
Pomoc w uzależnieniach	9
Pomoc psychiatryczna	13
Pomoc psychiatryczna w środowisku	23
Mieszkania chronione	27
Warsztat Terapii Zajęciowej	28
Pomoc dla osób z niepełnosprawnością intelektualną	30
Organizacje pozarządowe	34
Pomoc Społeczna	42
Ośrodki Pomocy Społecznej – dane teleadresowe	43
Informacje dla Bezrobotnych	45
Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie	46
Telefony alarmowe	47

Informacje ogólne



W skład powiatu wchodzi:

- gminy miejskie: Kobyłka, Marki, Ząbki, Zielonka
- gminy miejsko-wiejskie: Radzymin, Tłuszcz, Wołomin
- gminy wiejskie: Dąbrówka, Jadów, Klembów, Poświętne, Strachówka

Liczba ludności to około 217 tys. osób.

Powierzchnia 954 km²

POWIAT WOŁOMIŃSKI



Pomoc psychologiczna

Specjalistyczna Poradnia Rodzinna

przy Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie

05-200 Wołomin

ul. Legionów 78

e-mail: sekretariat@pcprwolomin.pl

strona: <http://www.pcprwolomin.pl/specjalistyczna-poradnia-rodzinna.html>

Godziny pracy poradni:

poniedziałek, wtorek: 7.00-20.00

środa, czwartek: 8.00-20.00

piątek: 8.00-16.00

Oferujemy bezpłatną pomoc specjalistyczną.

Zapisy bezpośrednio u specjalistów.

Specjalistyczna Poradnia Rodzinna działa w strukturze Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie. Poradnia udziela pomocy psychologicznej i prawnej rodzinom, które znalazły się w kryzysie. Aby ułatwić mieszkańcom powiatu dostęp do specjalistów udzielających porad, utworzone zostały filie SPR w Tłuszczu, w Zielonce i w Markach.

Poradnia w ramach swojej działalności oferuje: pomoc prawną, terapię rodzinną dla par w kryzysie, poradnictwo psychologiczne w problemach wychowawczych, interwencje kryzysowe w przypadku ofiar wypadków i innych zdarzeń losowych, diagnostykę i terapię zaburzeń osobowości, psychoterapię grupową dla osób z różnymi trudnościami życiowymi, indywidualną psychoterapię, diagnostykę psychologiczną zaburzeń rozwojowych i trudności funkcjonowania dzieci i młodzieży z uwzględnieniem sytuacji rodzinnej, wsparcie rodzin zastępczych, wsparcie psychologiczne osób z zaburzeniami psychicznymi oraz ich rodzin, pracę terapeutyczną z ofiarami przemocy szkolnej, konsultacje psychiatryczne, mediacje rodzinne.

Ponadto pacjenci Poradni mają możliwość skorzystania z konsultacji psychiatrycznych, porad seksuologa oraz usług mediatora, wprowadzono także nowe metody pracy pod postacią nowych form konsultacji oraz psychoterapii grupowej, psychoedukacji.

Na terenie Poradni regularnie organizowane są warsztaty dla dzieci i dorosłych, m.in. warsztaty umiejętności wychowawczych oraz warsztaty dla dzieci z trudnościami w nawiązywaniu kontaktów społecznych.

Dawid Sołomianko – tel. 664 022 974 koordynator poradni, psycholog, psychoterapeuta

Marta Sokołowska – tel. 506 254 533 psycholog, psychoterapeuta

Magdalena Urbańska – tel. 698 924 654 psycholog

Beata Wójcik – tel. 504 676 653 psycholog

Piotr Sonowski – tel. 790 799 788 psycholog, psychoterapeuta

PRAWNIK poradni: Ryszard Przybysz, zapisy tel. 22 776 44 96
lub w sekretariacie PCPR 05-200 Wołomin, ul. Legionów 78
wtorek: 16.00-19.00; środa: 16.00-18.00
filia w Markach, ul. Sportowa 3 – poniedziałek: 16.00-18.00
filia w Tuszczu, ul. Powstańców 27 – piątek: 16.00-18.00

Oferowana pomoc obejmuje udzielanie informacji o obowiązujących przepisach z zakresu: prawa rodzinnego i opiekuńczego, zabezpieczeń społecznych, ochrony praw lokatorów, pomoc w przygotowaniu pism i pism procesowych.

Powiatowy Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Zielonce

05-220 Zielonka

ul. Poniatowskiego 29

tel. zaufania 504 221 017 (24 h)

e-mail zaufania: zaufanie@poik-zielonka.pl

Biurowisko tel./fax. 22 771 83 84 w godzinach 9.00-20.00

e-mail: poik@powiat-wolominski.pl

strona: <http://www.poik-zielonka.pl/>

Zadaniem Ośrodka jest udzielanie niepieniężnych świadczeń z pomocy społecznej w zakresie interwencji kryzysowej. Obszarem działania Ośrodka jest powiat wołomiński.

Ośrodek pełni funkcję:

- **Diagnostyczno-konsultacyjną**, poprzez rozpoznanie charakteru sytuacji kryzysowej oraz związanych z nią zagrożeń.
- **Terapeutyczną**, poprzez specjalistyczne oddziaływanie mające na celu poprawę funkcjonowania osób znajdujących się w kryzysie w celu przywrócenia równowagi psychicznej i umiejętności samodzielnego radzenia sobie.
- **Hostelową**, poprzez zapewnienia schronienia, wyżywienia, odzieży w nagłych, uzasadnionych sytuacjach kryzysowych przez okres nie dłuższy niż 3 miesiące.

Konsultację udzielane są osobom dorosłym głównie doświadczającym przemocy w rodzinie, osobiście w siedzibie Ośrodka. Udzielane jest wsparcie dla osób zgłaszających się po pomoc w postaci pracy socjalnej, szukanie i zabezpieczania miejsc pobytu osobie, rodzinie na czas dłuższy w innym ośrodku, przeprowadzanie wywiadów środowiskowych, poradnictwo telefoniczne przez 24 godziny dla osób poszukujących wsparcia i pomocy.

POIK zajmuje się przede wszystkim udzielaniem pomocy i wsparcia ofiarom przemocy domowej. W miarę możliwości udzielamy pomocy osobom znajdującym się w trudnej sytuacji życiowej.

POIK nie prowadzi terapii dla osób uzależnionych, natomiast dysponujemy bazą danych gdzie taka osoba może zwrócić się o pomoc.

POIK nie posiada oferty skierowanej dla osób bezdomnych, może służyć poradą psychologa, prawnika, pracownika socjalnego. Osoby mogą przebywać w hostelu do 1 miesiąca, w szczególnie uzasadnionych przypadkach decyzją kierownika pobyt może być przedłużony do maksymalnie do 3 miesięcy. Ośrodek dysponuje 6 miejscami

hostelowymi, w pierwszej kolejności są przyjmowane ofiary przemocy domowej. Hostel ma swój regulamin, który osoba przebywająca zobowiązuje się przestrzegać w przeciwnym wypadku osoba ponosi konsekwencje. Oferujemy konsultacje z pracownikiem socjalnym, psychologiem, prawnikiem, całodobowe schronienie w hostelu.

Godziny pracy ośrodka od poniedziałku do piątku to 8.00-20.00 Telefon do Ośrodka 504 221 017.

Hostel zaś jest dostępny przez całą dobę we wszystkie dni tygodnia, zgodnie z potrzebami osób korzystających z pomocy.

Pomoc psychologiczno-pedagogiczna

Wołomin

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna
<http://www.poradniapp.republika.pl/>
(psycholog, pedagog, reedukator, logopeda)
05-200 Wołomin
ul. Legionów 78
tel. 22 498 03 04
tel./fax. 22 776 27 85
e-mail: pppwołomin@wp.pl

Zielonka

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna
05-220 Zielonka
ul. Inżynierska 1
tel. 22 760 24 97
e-mail: pppzielonka@wp.pl
strona: <http://www.pppzielonka.pl/>
(psycholog, pedagog, logopeda, oligofrenopedagog, doradca zawodowy, terapeuta IS, neurologopeda)

Tłuszcz

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna
05-240 Tłuszcz
ul. Kościelna 1a
tel./fax 29 757 38 97
e-mail: ppptluszcz@op.pl
strona: www.ppptluszcz.republika.pl/
(logopeda, psycholog, pedagog, oligofrenopedagog, surdopedagog, wolontariusze)

Radzymin

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna Oddział Terenowy
05-250 Radzymin
ul. Konstytucji 3 Maja 28

tel. 22 424 78 77

fax 22 435 56 79

Marki

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna Oddział Terenowy

05-270 Marki

ul. Okólna 14

tel. 22 761 91 66

PRYWATNA PORADNIA PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNA

Ząbki

Prywatna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna

05-091 Ząbki

ul. Piłsudskiego 111

tel. 515 849 125

e-mail: poradnia.zabki@gmail.com

Pomoc w Uzależnieniach

WOŁOMIN – Ośrodek Profilaktyki i Terapii Uzależnień

05-200 Wołomin

ul. Powstańców 12

tel. 22 776 44 88

tel./fax: 22 787 85

e-mail: optu@wp.pl

strona: <http://optu-wolomin.pl/>

czynne: poniedziałek-piątek od 8.00 do 20.00

Bardzo ważnym ośrodkiem funkcjonującym na terenie powiatu wołomińskiego, który wspiera osoby z zaburzeniami psychicznymi jest Ośrodek Profilaktyki i Terapii Uzależnień – Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej z siedzibą w Wołominie, dla którego organem założycielskim jest Gmina Wołomin. Placówka ma podpisaną umowę na świadczenie usług zdrowotnych z Mazowieckim Oddziałem Wojewódzkim Narodowego Funduszu Zdrowia.

W ośrodku funkcjonuje:

- Poradnia Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia dla Dorosłych;
- Poradnia Terapii Uzależnienia od Substancji Psychoaktywnych dla Dorosłych;
- Poradnia Terapii Uzależnienia od Alkoholu dla Dzieci i Młodzieży;
- Poradnia Terapii Uzależnienia od Substancji Psychoaktywnych dla Dzieci i Młodzieży;
- Oddział Dzienny Terapii Uzależnienia od Alkoholu;
- Punkt Konsultacyjny.

Działalność Zakładu obejmuje leczenie uzależnień od alkoholu, od środków psychoaktywnych oraz hazardu, leczenie współuzależnienia oraz działalność profilak-

tyczną i szkoleniową określaną w uchwalanym Gminnym Programie Profilaktyki, Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Przeciwdziałania Narkomanii.

Ośrodek Profilaktyki i Terapii Uzależnień oferuje m. in.:

- dla osób uzależnionych od alkoholu i hazardu – terapia indywidualna, terapia grupowa (program podstawowy: grupa motywacyjna, podstawowa; program ponadpodstawowy: grupa osobistych planów terapii, zapobiegania nawrotom, pracy nad złością i agresją), skierowania na detoksykację, skierowania do ośrodków stacjonarnych, terapia na Oddziale Dziennym (oferta oddziału skierowana jest do osób dorosłych, trwa 6 tygodni, odbywa się w ramach zwolnienia lekarskiego, zajęcia prowadzone są od poniedziałku do piątku w godzinach 9.00 - 14.00, wymagana wcześniejsza kwalifikacja w tutejszej poradni oraz skierowanie otrzymane od lekarza podczas konsultacji medycznej w w/w poradni),)
- dla osób współ-uzależnionych – terapia indywidualna, terapia grupowa (grupa podstawowa, wsparcia)
- DDA – terapia indywidualna, terapia grupowa
- dla osób uzależnionych od substancji psychoaktywnych – terapia dla osób z problemem narkotykowym i ich rodzin, edukacja dotycząca ograniczania szkód zdrowotnych związanych z przyjmowaniem narkotyków, skierowania do oddziałów detoksykacyjnych, skierowania do ośrodków rehabilitacyjnych, możliwość wykonania testu na obecność metabolitów narkotyku w moczu
- dla dzieci i młodzieży – porady, konsultacje, terapia dla dzieci z rodzin alkoholowych i dysfunkcyjnych; terapia dla osób nadużywających i uzależnionych od alkoholu i/lub substancji psychoaktywnych
- bezpłatne porady prawne dla ofiar przemocy w rodzinie oraz rodzin, w których występuje problem alkoholowy, narkotykowy, hazard.

Leczenie jest bezpłatne zarówno dla osób ubezpieczonych jak też nieubezpieczonych. Nie obowiązuje rejonizacja, nie są wymagane skierowania.

Wołomin – Gminna Komisja Rozwiązywania problemów Alkoholowych

05-200 Wołomin

ul. Powstańców 12

strona: <http://optu-wolomin.pl/gkrpa>

Do zadań komisji należy:

- Opiniowanie i inicjowanie działań w zakresie profilaktyki uzależnień oraz szkoleń.
- Opiniowanie projektów uchwał dotyczących: liczby punktów sprzedaży napojów alkoholowych zawierających powyżej 4,5% alkoholu (z wyjątkiem piwa) przeznaczonych do spożycia w miejscu lub poza miejscem sprzedaży; zasad usytuowania na terenie miasta miejsc sprzedaży i podawania napojów alkoholowych, Gminnego Programu Profilaktyki, Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Przeciwdziałania Narkomanii.

- Opiniowanie wniosków (w drodze postanowienia) na sprzedaż napojów alkoholowych w zakresie zgodności ich lokalizacji z uchwałami Rady Miejskiej.
- Podejmowanie działań zmierzających do orzeczenia przez Sąd zastosowania wobec osoby uzależnionej od alkoholu obowiązku poddania się leczeniu w zakładzie leczenia odwykowego.

Procedura zobowiązania do leczenia odwykowego:

1. wniosek do GKRPA

2. postępowanie wyjaśniające

- wywiad, opinia z Policji, Ośrodka Pomocy Społecznej, inne ważne informacje
- wezwanie na posiedzenie zespołu motywacyjnego
- motywowanie do podjęcia leczenia i monitorowanie udziału terapii
- w przypadku niewyrażenia zgody do podjęcia dobrowolnego leczenia lub zaprzestania udziału w terapii skierowanie na badanie biegłych sądowych w przedmiocie uzależnienia od alkoholu,
- w przypadku wydania opinii, która potwierdza uzależnienia od alkoholu lub niezgłoszenie się na badanie sądowych, skierowanie wniosku do sądu

3. postępowanie sądowe

4. postanowienie sądu zobowiązujące do leczenia odwykowego,

Wniosek o wszczęcie procedury o zobowiązanie do leczenia odwykowego może złożyć każdy kto ma wiedzę, że osoba nadużywająca alkoholu powoduje rozkład życia rodzinnego, demoralizację małoletnich, uchyla się od pracy albo systematycznie zakłóca spokój lub porządek publiczny (zgodnie z art. 24 ustawy).

Wnioski o zobowiązanie do leczenia odwykowego przyjmowane są w: sekretariacie OPTU – SPZOZ od poniedziałku do piątku w godz. 8.00-16.00 oraz w rejestracji od poniedziałku do piątku od 16.00 do 20.00.

KOBYŁKA – Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych

Urząd Miasta

05-230 Kobylka

ul. Wołomińska 1

Dyżury w punkcie konsultacyjnym:

poniedziałek: 17.00-20.00 – dla osób z problemem alkoholowym i ich rodzin

środa: 16.00-18.00 – dla osób z problemem narkotykowym i ich rodzin

czwartek: 16.00-18.30 – dla ofiar przemocy domowej

piątek: 15.00-17.00 – dla osób z problemem narkotykowym i ich rodzin

strona: www.um.kobylka.pl/index.php/polityka_spoleczna/Miejska-Komisja-Rozwiazywania-Problemov-Alkoholowych-w-Kobylce.html

RADZYMIN – Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych

05-250 Radzymin

ul. Letnia 15

tel. 22 243 05 47

e-mail: gkrparparadzymin@gmail.com

strona: www.radzymin.pl

MARKI – Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych

Punkt informacyjno-konsultacyjny

05-270 Marki

ul. Sportowa 4

tel. 22 761 93 63

Dyżury w punkcie konsultacyjnym:

poniedziałek: 17.30-20.30 Zajęcia grupy motywacyjnej dla uzależnionych

16.00-18.00 Porady prawnika

wtorek: 18.00-21.00 Porady indywidualne (specjalista terapii uzależnień)

16.30-18.00 Dyżur Członków Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych

17.00-20.00 Porady indywidualne dot. narkomanii

18.00-20.00 Mityng (otwarty) Grupy Anonimowych Alkoholików „Cegielka”

czwartek: 16.00-18.00 Porady prawnika

16.30-19.30 Porady indywidualne dla członków rodzin z problemem alkoholowym

piątek: 17.30-20.30 Zajęcia grupy motywacyjnej dla uzależnionych

17.30-20.30 Porady indywidualne (specjalista terapii uzależnień)

Od stycznia 2013 roku:

- w poniedziałki godz. 16.30-19.30 porady indywidualne dot. przemocy
- w czwartki godz. 16.30-19.30 porady indywidualne psychologa

NZOZ „Eskulap” Poradnia Leczenia Uzależnień

05-270 Marki

ul. Fabryczna 1

tel. 22 761 90 80

ZĄBKI – Punkt Konsultacyjny Komisji ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych

05-091 Ząbki

ul. 3 Maja 14/16

tel. 22 781 63 61

Dyżury w punkcie konsultacyjnym:

- dla osób z problemem alkoholowym i ich rodzin: w środy i czwartki w godz. 16.00-18.00
- dla osób z problemem narkotykowym i ich rodzin: w piątki w godz. 15.00-17.00
- dyżury kuratora sądowego: 1 i 3-cia środa miesiąca w godz. 18.00-20.00
- wykłady nt. uzależnienia i współuzależnienia: 2 i 4-ta środa miesiąca w godz. 18.00-20.00
- grupa edukacyjno-terapeutyczna dla osób współuzależnionych: w piątki w godz. 17.15-20.00

ZIELONKA – Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych

Punkt konsultacyjny:

05-220 Zielonka

ul. Mickiewicza 18, pok. 7

Miejski Ośrodek Zdrowia

tel. 22 771 81 08

strona: www.mkrpa.zielonka.pl/

Czynny:

poniedziałki: 9.00-12.00

wtorki: 13.00-20.00

Punkt Konsultacyjny prowadzi Pani Monika Kisła.



*Ewa Jarczyk – „Taj Mahal”
mozaika, skorupki*

Pomoc psychiatryczna

Opieka psychiatryczna i leczenie uzależnień

źródło: <http://www.nfz-warszawa.pl/index/pacjent/oplu>

Świadczenia w rodzaju opieka psychiatryczna i leczenie uzależnień realizowane są w warunkach:

- ambulatoryjnych (w poradniach)
- oddziału/ośrodka dziennego
- stacjonarnych.

W ramach świadczeń udzielanych w warunkach ambulatoryjnych świadczeniodawca jest zobowiązany zapewnić pacjentom niezbędne badania diagnostyczne, konsultacje specjalistyczne, leki oraz wyroby medyczne (dotyczy również świadczeń realizowanych w ramach programu leczenia substytucyjnego), które są objęte przedmiotem umowy w danym zakresie.

W ramach świadczeń udzielanych w warunkach ośrodka dziennego, świadczeniodawca jest zobowiązany zapewnić pacjentom niezbędne badania diagnostyczne, konsultacje specjalistyczne, leki, wyroby medyczne, posiłek oraz transport sanitarny,

które są objęte przedmiotem umowy w danym zakresie.

W izbie przyjęć realizowane są świadczenia udzielane całodobowo w trybie nagłym, w tym diagnostyczno-terapeutyczne, niezakończone hospitalizacją w oddziale lub pobytem w ośrodku/ zakładzie. Świadczenia udzielane w izbie przyjęć obejmują, w razie potrzeby, zabezpieczenie medyczne pacjentów oraz zapewnienie transportu w razie konieczności kontynuacji leczenia specjalistycznego.

W ramach świadczeń udzielanych w warunkach stacjonarnych świadczeniodawca zobowiązany jest zapewnić pacjentom bezpłatnie niezbędne badania diagnostyczne, konsultacje specjalistyczne, świadczenia z zakresu profilaktyki, leczenia, pielęgnacji i rehabilitacji, leki, wyroby medyczne, transport sanitarny oraz inne świadczenia związane z pobytem.

Skierowanie do szpitala psychiatrycznego wydaje lekarz po zbadaniu osoby z zaburzeniami psychicznymi. Skierowanie tej osoby do szpitala psychiatrycznego wydawane jest w dniu badania, a jego ważność wygasa po upływie 14 dni.

Przyjęcie osoby z zaburzeniami psychicznymi do szpitala psychiatrycznego następuje za jej pisemną zgodą. Przyjęcie do szpitala psychiatrycznego osoby małoletniej lub ubezwłasnowolnionej następuje za pisemną zgodą jej przedstawiciela ustawowego.

W nagłych przypadkach osoba z zaburzeniami psychicznymi może być przyjęta do szpitala psychiatrycznego bez skierowania, po osobistym jej zbadaniu przez lekarza izby przyjęć.

Świadcstwo o stanie zdrowia osoby z zaburzeniami psychicznymi, orzeczenie, opinię lub skierowanie do innego lekarza lub psychologa albo zakładu opieki zdrowotnej – lekarz może wydać wyłącznie na podstawie poprzedniego osobistego zbadania tej osoby.

Zasady udzielania świadczeń opieki psychiatrycznej i leczenia uzależnień.

Poradnia Zdrowia Psychicznego

1. NFZ finansuje: porady lekarza psychiatry, porady i diagnozę psychologiczną, sesje psychoterapeutyczne dla pacjentów ubezpieczonych w NFZ.
2. Psychiatra udziela porad bez skierowania.
3. Skierowanie od lekarza ubezpieczenia zdrowotnego jest wymagane do psychologa i psychoterapeuty.
4. Pacjent obłożnie chory ma prawo do bezpłatnych wizyt domowych lekarza psychiatry, psychologa, psychoterapeuty, pielęgniarki, prac. socjalnego.
5. W uzasadnionych sytuacjach pacjent ma prawo do bezpłatnego transportu sanitarnego.
6. Za świadczenia udzielane na podstawie umowy nie wolno pobierać od ubezpieczonego żadnych dodatkowych opłat, chyba że taka odpłatność przewidziana jest w odrębnych przepisach.
7. W przypadku gdy pacjent wymaga wykonania badań diagnostycznych w związku z leczeniem psychiatrycznym, skierowanie wydaje i koszty badań pokrywa lekarz psychiatra lub jednostka kierująca.

Poradnia Leczenia Uzależnień

1. Świadczenia w zakresie Poradni Leczenia Uzależnień udzielane są bez skierowania.

2. Leczenie pacjentów bez ich zgody odbywa się na podstawie skierowania z Gminnej Komisji ds. rozwiązywania problemów alkoholowych lub postanowienia Sądu.
3. W Poradniach Uzależnień nie jest wymagane skierowanie – pacjent lub jego rodzina uzyska pomoc bez skierowania.
4. W ramach ubezpieczenia w NFZ pacjent ma prawo do porad lekarskich, terapii prowadzonej przez specjalistę terapii uzależnień, psychologa lub instruktora terapii uzależnień.

Lecznictwo Szpitalne

1. Pacjenci kierowani są na leczenie stacjonarne przez lekarzy ubezpieczenia zdrowotnego, gabinety prywatne i na mocy postanowienia Sądu.
2. Leczenie psychiatryczne w całości jest finansowane przez NFZ.
3. W ramach świadczeń udzielanych w warunkach stacjonarnych Świadczeniodawca zobowiązany jest zapewnić ubezpieczonemu bezpłatne niezbędne badania diagnostyczne, leki i wyroby medyczne oraz środki pomocnicze.
4. Świadczeniodawcę obowiązuje zakaz wystawiania ubezpieczonemu w trakcie hospitalizacji recept na leki, preparaty diagnostyczne, wyroby medyczne do realizacji w aptekach ogólnodostępnych.

Wojewódzki Szpital dla Nerwowo i Psychicznie Chorych „Drewnica”

05-091 Ząbki

ul. Rychlińskiego 1

tel. 22 781 62 12 lub 13

22 781 68 43 lub 44

e-mail: sekretariat@drewnica.pl

strona: <http://www.drewnica.pl/>

- Całodobowy oddział detoksykacyjny
- Całodobowy oddział psychiatryczny ogólny IAB
- Całodobowy oddział psychiatryczny ogólny ICD
- Całodobowy oddział psychiatryczny ogólny III AB
- Całodobowy oddział psychiatryczny ogólny IV B
- Całodobowy oddział psychogeriatryczny
- Hostel dla osób z zaburzeniami psychicznymi
- Oddział Dzienny
- Całodobowy Oddział Rehabilitacyjny
- Poradnia Zdrowia Psychicznego
- Zespół Leczenia Środowiskowego

Zakład Opiekuńczo-Lecniczy Psychiatryczny w Rasztowie

05-205 Klembów

Rasztów 46

strona: <http://www.szpitalnowowiejski.pl/>

Funkcjonuje w strukturze Samodzielnego Wojewódzkiego Zespołu Publicznych Zakładów Psychiatrycznej Opieki Zdrowotnej w Warszawie, przy ul. Nowowiejskiej 27. Pobyt odbywa się w nowoczesnym, pięknie położonym ośrodku dostosowanym do potrzeb osób przewlekle chorych psychicznie i somatycznie, gdzie mogą korzystać z wielu rodzajów zajęć terapeutycznych takich jak:

- psychoterapia grupowa i indywidualna,
- zajęcia manualne, plastyczne, praktyczne, muzykoterapia itp.,
- spacerzy do lasu a jesienią także np. na grzyby lub dzikie maliny czy jagody, wyjazdy na wycieczki,
- codzienne spacerzy i gimnastyka,
- posługa duszpasterska.

Poradnie Zdrowia Psychicznego

Poradnia Zdrowia Psychicznego przy Szpitalu Drewnica

05-091 Ząbki

ul. Rychlińskiego 1

tel. 22 762 45 47

Poradnia czynna jest w dni powszednie od godz. 8.00 do 18.00.

Kierownik Marcin Dąbrowski – specjalista psychiatra.

Poradnia przyjmuje zarówno byłych pacjentów szpitala, jak i osoby dotychczas nie leczone.

Obejmuje czynną opieką psychiatryczną chorych zamieszkałych na terenie powiatu wołomińskiego.

Centrum Medyczne MARVIT

05-200 Wołomin

ul. Kościelna 38

tel. 22 776 76 36

Centrum Medyczne PRO-MED

05-200 Wołomin,

al. Armii Krajowej 64/13

Zapisy i Informacje: 22 499 80 70

dr Irena Norek – psychiatra środa 9.00-15.00

mgr Anna Rzempoluch – psycholog, wtorek 9.15-12.00, środa 12.00-16.00

mgr Iza Kulpanowska – psycholog piątek 13.00-18.00

wizyty w ramach NFZ do psychiatry – bez skierowania

wizyty w ramach NFZ do psychologa – ze skierowaniem od lekarza pierwszego kontaktu lub psychiatry.

Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej

Esculap Sp. z o.o.

05-270 Marki

ul. Fabryczna 1

tel. 22 761 90 35

fax. 22 761 92 78

Przychodnia w Radzyminie

05-250 Radzymin

ul. Konstytucji 3 Maja 17

tel. 22 786 50 37

Multi-Medica

05-220 Zielonka

ul. Poniatowskiego 97

tel. 786 81 91

dr Paweł Gosek – środa 16.00-19.30



„Jesienny smutek”

– linoryt Warsztat Terapii Zajęciowej IPiN

Całodobowy Oddział Rehabilitacji Psychiatrycznej w Szpitalu „DREWNICA”

Opracowały:

dr Ewa Radwańska i mgr Elżbieta Strząska

PROGRAM ODDZIAŁU REHABILITACJI:

ZAŁOŻENIA I CELE:

Założeniem współczesnej rehabilitacji psychiatrycznej jest poszanowanie dla prawa osób chorych psychicznie do decydowania o własnym losie. Wzywa ona do prowadzenia dialogu z pacjentem.

W procesie rehabilitacji terapeuta ma inspirować pacjenta do podejmowania ryzyka, uczyć go pokonywania przeszkód na drodze do coraz większej samodzielności, wspierać w obliczu przeciwności.

Celem działania oddziału jest nauczenie pacjentów wykorzystywania własnych zasobów i radzenia sobie z chorobą, i takie stymulowanie ich aktywności, aby pomóc im w adaptacji do życia w społeczeństwie i polepszyć ich jakość życia.

OPIS ODDZIAŁU:

Oddział Rehabilitacji Psychiatrycznej IV A jest oddziałem całodobowym. W jego skład wchodzi 28 łóżek w pawilonie IV. Oddział dysponuje 4 salami chorych (sypialniami), jadalnią, dużą salą do zebrzań grupowych i rekreacji, salą do terapii grupowej, salą do terapii zajęciowej oraz salką gimnastyczną. Program oddziału obejmuje wszystkich pacjentów zgodnie z ich indywidualnymi planami terapeutycznymi.

KRYTERIA PRZYJĘĆ DO ODDZIAŁU:

Oddział przyjmuje pacjentów skierowanych z oddziałów ogólnopsychiatrycznych lub z Poradni Zdrowia Psychicznego bezpośrednio do Oddziału Rehabilitacji. Leczenie w oddziale jest dobrowolne.

Przyjmowani są pacjenci przede wszystkim z rozpoznaniem psychoz z kręgu schizofrenii i psychoz afektywnych, w wieku od 18 lat, bez ostrych objawów psychotycznych, myśli i tendencji samobójczych.

Przyjęcie następuje po kwalifikacji przez ordynatora lub jego zastępcę.

METODY PRACY:

W oddziale stosowane są różnorodne formy oddziaływań psycho- i socjoterapeutycznych oraz kontynuowane leczenie farmakologiczne.

W programie oddziału przewidziane są zajęcia wspólne dla wszystkich chorych takie jak:

- Codzienne spotkania społeczności terapeutycznej – pacjentów i personelu; spotkania prowadzone są przez wybranego raz w tygodniu przewodniczącego.
- Spotkania towarzyskie („herbatki”) – jeden raz w tygodniu spotkania przy kawie lub herbacie, mające na celu ćwiczenie praktyczne nawiązywania kontaktu z innymi, prowadzenie towarzyskiej rozmowy, czerpanie przyjemności ze wspólnie spędzonego czasu;
- Wycieczki – raz w tygodniu organizowane są wyjścia grupowe poza szpital.
- Rozrywki – wspólne oglądanie filmów, rozwiązywanie krzyżówek, quizy, spacer, tenis stołowy, jazda na rowerze;
- Terapia zajęciowa – pracownice terapii zajęciowej dostarczają pacjentom okazji do realizowania własnej aktywności.
- Spotkania edukacyjne z pracownikiem socjalnym – mają na celu nabycie przez pacjentów umiejętności korzystania z przysługujących im praw i możliwości uzyskania pomocy socjalnej;
- Indywidualny trening udziału we własnej farmakoterapii – każdy pacjent pod kontrolą pielęgniarki codziennie przygotowuje sobie porcję leków przeznaczonych na następną dobę umieszczając je w odpowiednim pojemniku.

PROGRAM ŻETONOWY

W oddziale pacjenci pełnią dyżury w kuchni (przygotowanie posiłków, nakrywanie do stołów), pomagają przy sprzątanii oddziału, prowadzą Kiermasz z odzieżą używaną i za to otrzymują wynagrodzenie w postaci żetonów. Żetony te można wymieniać na kawę, słodycze w kawiarence Rady Pacjentów, można zrobić zakupy na Kiermaszu z Odzieżą lub wymienić na pieniądze, by pokryć koszty podróży wycieczek grupowych.

Pozostałe działania rehabilitacyjne prowadzone są w następujących programach:

- program zapobiegania nawrotom – grupa I
- program rehabilitacyjny podstawowy – grupa II
- program dla rodzin.

PROGRAM ZAPOBIEGANIA NAWROTOM

Zajęcia proponowane uczestnikom tej grupy:

Psychoedukacja – kurs psychoedukacji ma na celu poznanie przez chorych objawów wytwórczych i negatywnych choroby, rozwijanie świadomości oznak pojawiania się nawrotów choroby oraz umocnienie zdolności radzenia sobie;

Psychoterapia behawioralna – poznawcza indywidualna i grupowa – psychoterapia ma na celu uzyskanie wglądu chorobowego i akceptacji i konieczności leczenia, rozwijanie świadomości oznak pojawiania się nawrotów choroby i umocnienie zdolności radzenia sobie.

Treningi umiejętności społecznych – treningi te koncentrują się na umiejętnościach społecznych i interpersonalnych, umiejętności rozwiązywania problemów i umiejętnościach praktycznych.

PROGRAM REHABILITACYJNY PODSTAWOWY

Cele rehabilitacji w tej grupie to:

- poprawa funkcjonowania społecznego chorych
- poprawa zdolności radzenia sobie z problemami życia codziennego
- zwiększenie ich samodzielności i zdolności do podejmowania ról społecznych
- zmniejszanie izolacji społecznej
- pomoc w odnalezieniu oparcia społecznego dającego możliwość dalszego samodzielnego funkcjonowania.

Zajęcia grupowe prowadzone z chorymi w tej grupie to treningi umiejętności społecznych, przede wszystkim takie jak:

- trening w zachowaniu wglądu zewnętrznego i higieny osobistej – „higieniczny”
- trening kulinarny
- trening budżetowy
- trening umiejętności praktycznych

Ponadto psychoedukacja ze szczególnym uwzględnieniem treningu rozpoznawania nawrotów choroby i udziału we własnej farmakoterapii.

Zajęcia uzupełniające dla każdej z grup:

- zajęcia relaksacyjne przy muzyce
- zajęcia ruchowe
- „podsumowanie tygodnia” – prowadzone w każdy piątek, na których omawiany jest wspólnie z terapeutami przebieg realizacji indywidualnego programu rehabilitacji każdego uczestnika grupy.

PROGRAM DLA RODZIN

- spotkania edukacyjno – wspierające dla rodzin – raz w miesiącu (każdy pierwszy czwartek miesiąca, godz. 17.00) prowadzone są spotkania dla rodzin aktualnych i byłych pacjentów.
- systemowe konsultacje rodzinne

Oddział Dzienny Rehabilitacyjny

mgr Joanna Watras

Specjalista psycholog kliniczny

Kierownik Oddziału Dziennego

Oddział Dzienny pełni rolę pomostu pomiędzy oddziałem całodobowym a leczeniem ambulatoryjnym. Przeznaczony jest dla pacjentów o względnie ustabilizowanym stanie klinicznym, którzy w godzinach wieczornych i nocnych, a także w czasie weekendu mogą przebywać w środowisku domowym.

Już sama konieczność dojazdu chorego do szpitala jest czynnikiem rehabilitacyjnym. Wymaga od chorego wstania z łóżka o określonej godzinie, punktualności a także określonych kulturowo zachowań w środkach komunikacji, orientacji w terenie, pokonywania lęku przed ludźmi, często dysymulacji objawów chorobowych.

Oddział Dzienny przeznaczony jest dla 25 pacjentów, którzy przebywają w Oddziale w godzinach 8.30-15.30 przez 5 dni w tygodniu.

Do Oddziału przyjmowani są chorzy po leczeniu w oddziałach całodobowych szpitala, a także chorzy kierowani bezpośrednio z Izby Przyjęć.

W oddziale stosowana jest farmakoterapia oraz szerokie spektrum oddziaływań psycho i socjoterapeutycznych.

Przez oddziaływania psychoterapeutyczne należy rozumieć takie metody lecznicze, które są stosowane w sposób świadomy, planowy i systematyczny w małej zorganizowanej grupie, poprzez werbalne i niewerbalne oddziaływania terapeutów i członków grupy na chorego oraz poprzez udział samego chorego w aktywności grupy.

Celem tych oddziaływań jest:

- **poprawa objawowa** – usunięcie ostrych objawów choroby i uzyskanie choćby częściowego wglądu w ich patologiczny charakter.
- **poprawa funkcjonowania społecznego** – tzn. w określonych kulturowo rolach społecznych i interpersonalnego tj. zmiana kontaktu z otoczeniem, nawiązanie i pogłębienie trwałych związków uczuciowych z innymi osobami, lepsze przystosowanie się do norm społecznych, zdobycie umiejętności ujawniania emocji i uczuć.
- **zmiana postaw** pacjentów wobec choroby i jej konsekwencji a także własnej roli i aktywności w procesie leczenia i rehabilitacji
- **zmniejszenie częstotliwości** hospitalizacji oraz **długości** ich trwania.

Wyżej wymienione cele terapeutyczne realizowane są w oparciu o dynamikę małej grupy, która z jednej strony stanowi środowisko społeczne, a z drugiej – narzędzie lecznicze.

W procesie tych oddziaływań zostają uruchamiane mechanizmy uczenia się zarówno form elementarnych jak i złożonych takich jak: modelowanie zachowań, rozwiązywanie problemów itp.

W tym celu prowadzone są w Oddziale Dziennym:

- treningi podstawowych umiejętności społecznych /wg. Libermana/ takie jak:
- trening w zakresie higieny osobistej
- trening kulinarny
- trening w zakresie gospodarowania pieniędzmi
- trening lekowy

Treningi te prowadzone są przez pielęgniarkę i terapeutkę zajęciową.

Ponadto prowadzone są /przez psychologów/:

- trening prowadzenia rozmowy
- trening rozwiązywania problemów społecznych

Mające na celu nauczenie chorych poprawnego rozpoznawania gestów i postaw, jako ekspresji myśli i uczuć, różnicowania sprzecznych informacji, rozumienia sekwencji zdarzeń społecznych oraz przewidywania ich konsekwencji.

Pośród licznych czynników wpływających na przebieg, realizację i efektywność oddziaływań terapeutycznych i rehabilitacyjnych w Oddziale Dziennym za jeden z najważniejszych uważa się dążenie do realizacji **zasad społeczności** przez zespół terapeutów

tyczny i pacjentów. Chodzi o optymalizację leczenia, świadome wpływanie na procesy leczenia, bez jednoczesnej deprywacji indywidualnych potrzeb chorego ze stałym wzmacnianiem jego wartości, jako osoby.

Między innymi w tym celu prowadzone są w oddziale codzienne poranne spotkania społeczności, w których udział biorą wszyscy pacjenci i cały personel.

Codziennie po spotkaniu społeczności prowadzone są **zajęcia ruchowe** /często przy muzyce/. Poza poprawą ogólnej kondycji fizycznej chorych tj. zwiększenia siły mięśniowej i poprawy koordynacji wzrokowo-ruchowej zajęcia mają na celu uzyskanie poczucia przynależności do grupy, uzyskanie wspólnoty poprzez współdziałanie, pokonanie – poprzez ćwiczenia w parach – bariery dotyku, ugruntowanie poczucia tożsamości tj. odróżnienia „ja” od „nie ja” zaburzonego szczególnie u chorych na schizofrenię.

Jeden raz w tygodniu prowadzone są 2-godzinne zajęcia z **arteterapii**. Jest to na ogół psychorysunek mający zarówno charakter diagnostyczny jak i terapeutyczny. Temat rysunku zależy od fazy, w jakiej znajduje się grupa oraz od problemów poruszanych na spotkaniach społeczności terapeutycznej.

Dla chorych na schizofrenię prowadzone są zajęcia psychoedukacyjne. Celem tych zajęć jest, aby pacjent stał się ekspertem własnej choroby. Aspekty choroby tłumaczone są w sposób przejrzysty i na tyle szczegółowy, aby mogły być zrozumiałe dla pacjenta. Pacjenci uzyskują wiedzę na temat objawów, zachowań chorobowych, przyczyn powstawania schizofrenii, sposobów jej leczenia zarówno farmakologicznego jak i psychospołecznego, uczą się tworzyć własny plan kryzysowy w celu zapobiegania nawrotom. Uzyskują informacje o roli rodziny w procesie leczenia i rehabilitacji.

Alternatywnym zajęciem do psychoedukacji są spotkania psychoterapeutyczne. Biorą w nich udział wybrani pacjenci.

Przy kwalifikacji brane są pod uwagę możliwości intelektualne pacjentów oraz stopień zaburzeń, głównie formalnych zaburzeń myślenia. Psychoterapia koncentruje się wokół struktury „ja” chorych, tj.

- poczucia tożsamości,
- poczucia kontroli,
- poczucia własnej wartości,
- adekwatnej samooceny.

Raz w tygodniu zajęcia rehabilitacyjne odbywają się poza szpitalem, jest to tzw. wycieczka. Pacjenci wraz z personelem spotykają się w tym dniu w Warszawie. Zwiedzają wtedy: muzea, wystawy, zabytki architektury, ciekawe miejsca. Czasem chodzą do kina, teatru, zoo, radia, Sejmu, odwiedzają Środowiskowe Domy Samopomocy, itp.

Jest to bardzo ważny czynnik rehabilitacyjny. Pacjenci uczą się zachowań w miejscach publicznych, pokonują barierę izolacji i wycofania z kontaktów, alienacji i wstydu z powodu choroby psychicznej.

Bardzo ważną częścią oddziaływań rehabilitacyjnych wobec chorych psychicznie w oddziale dziennym stanowią formy terapii zajęciowej.

Należą do nich:

- **zajęcia integracyjne** – które oprócz wzmacniania więzi grupowych rozwijają wyobraźnię, kreatywność, koncentrację, uczą współpracy, wrażliwości na innych, budują poczucie zaufania, stymulują rozwój osobisty.

- **zajęcia relaksacyjne** – z elementami treningu Schulza mające na celu minimalizację napięć, wewnętrzne wyciszenie, rozwój wyobraźni.
- **zajęcia muzyczne** – jest to zarówno słuchanie muzyki, śpiewanie, jak też granie na instrumentach z wykorzystaniem zestawu perkusyjnego orfa oraz gitary.
- **zajęcia manualno-artystyczne**, które mają za zadanie ćwiczenie cierpliwości, precyzji, dokładności, systematyczności, rozwój zainteresowań, oderwanie myśli od problemów, jakie niesie ze sobą choroba oraz satysfakcję z wykonanego dzieła. Są to prace z masy solnej, malowanie na szkłe, makramy, tkactwo, wyszywanie, haftowanie, malowanie igłą, orgiami, rzeźbienie, układanie puzzli, dekoracje okolicznościowe.
- **terapia pracą** – dyżury pacjentów w poszczególnych pomieszczeniach oddziału dbanie o czystość pomieszczeń, porządkowanie terenu przed oddziałem a także praca w kawiarence w Chatce Puchatka. Daje to choremu możliwość sprawdzenia swoich umiejętności w warunkach podobnych do warunków domowych, przyzwyczajają do wysiłku fizycznego, przywraca wiarę we własne możliwości.
- **przeгляд wydarzeń społeczno-polityczno-kulturowych** – potocznie nazywanych prasówką. Celem tych zajęć jest motywacja pacjentów do zainteresowania otoczeniem społecznym. Pacjenci przygotowują w domu zestaw wydarzeń w konkretnym dniu, które później referują reszcie grupy. Zmusza to ich do słuchania radia, czytania prasy, oglądania TV.

Odrębną część pracy terapeutyczno-rehabilitacyjnej stanowi praca z rodzinami chorych. Każdy z terapeutów indywidualnie zajmujący się chorym (lekarz, psychologowie) spotyka się regularnie z rodziną swojego pacjenta.

Ponadto odbywają się grupowe spotkania rodzin, które początkowo mają charakter grup psychoedukacyjnych. W czasie tych spotkań rodziny otrzymują informacje na temat choroby, objawów, sposobów leczenia i rehabilitacji, wykrywania objawów prodromalnych.

Stopniowo grupy przekształcają się w grupę wsparcia dla rodzin. W trakcie spotkań omawiane są sposoby radzenia sobie w sytuacjach trudnych, radzenia sobie z obciążeniem emocjonalnym, z poczuciem winy, wstydu, straty.

Hostel jako forma rehabilitacji psychiatrycznej

Opracowała: mgr Aleksandra Jańczyk – psycholog

Hostel będący komórką organizacyjną Szpitala „Drewnica” jest formą opieki i rehabilitacji dla osób z zaburzeniami psychicznymi, które mają rozmaite trudności w życiu codziennym i wymagają tymczasowego pobytu w tzw. warunkach chronionych. Hostel przeznaczony jest dla sześciu osób mieszkających w trzech dwuosobowych pokojach.

Pobyt w Hostelu służy nabywaniu i rozwijaniu umiejętności niezbędnych do samodzielnego życia tj. podtrzymywaniu kontaktów społecznych, organizowaniu czasu, dbaniu o siebie i miejsce zamieszkania, gospodarowaniu pieniędzmi, aktywnemu uczestniczeniu we własnym leczeniu.

Mieszkańcy Hostelu są równolegle uczestnikami innych ośrodków, podejmują pracę lub naukę. Niektórzy biorą udział w zajęciach Warsztatów Terapii Zajęciowej lub Środowiskowych Domów Samopomocy, inni pracują w zakładach pracy chronionej, a osoby, które potrzebują większego wsparcia i opieki uczestniczą w zajęciach w Oddziale Rehabilitacji.

Osoba, która stara się o przyjęcie do Hostelu jest dokładnie zapoznawana z jego regu-
laminem. Do Hostelu nie kwalifikują się osoby, które nie mają stałego miejsca zameldowania lub też wymagają innych niż Hostel warunków leczenia, wsparcia, pomocy społecznej. Przed przyjęciem danej osoby odbywa się rozmowa z lekarzem i psychologami, podczas której m.in. określa się cel i czas pobytu w Hostelu.



*Ryszard Zdziennicki –
„Słoneczniki” Powiatowy
Środowiskowy Dom
Samopomocy w Wołominie*

Pomoc psychiatryczna w środowisku

Zespół Leczenia Środowiskowego przy Szpitalu Drewnica

Opracowała: mgr Anna Kamińska – st. pielęgniarka ZŁŚ

Punkt konsultacyjny:

03-719 Warszawa

ul. Jagiellońska 34

tel. 22 435 64 24

czynne w dni robocze od 10.00 do 16.00

Zespół Leczenia Środowiskowego (ZŁŚ) przy Szpitalu „Drewnica” powstał w 1995 r. w ramach polsko-holenderskiego programu „Pacjenci też są obywatelami”. ZŁŚ jest jednostką organizacyjną szpitala, swoją siedzibę ma w Warszawie przy ul. Jagiellońskiej 34. Prowadzi działalność na terenie Pragi Północ i Południe, Ząbek, Zielonki, Kobyłki, Marek i Wołomina.

Zespół jest formą opieki długoterminowej, przeznaczonej dla pacjentów z zaburzeniami psychicznymi (schizofrenii, zaburzeniami afektywnymi), wymagającymi lecze-



nia intensywniejszego niż to, które mogą otrzymać w warunkach Poradni Zdrowia Psychicznego (PZP), ale nie wymagających opieki całodobowej. Podopieczni ZLŚ mają zapewnioną w ramach NFZ kompleksową opiekę lekarza psychiatry, psychologa, pielęgniarki oraz pracownika socjalnego. Pracownicy zespołu pełnią dyżury przy telefonie od poniedziałku do piątku w godzinach od 10.00 do 16.00. Wizyty domowe są realizowane w dni robocze w godzinach ustalanych indywidualnie z każdym pacjentem.

Wszystkie działania lecznicze i rehabilitacyjne prowadzone w ramach ZLŚ mają na celu wspieranie pacjenta w jego procesie zdrowienia, zapobieganie nawrotom choroby, uniknięcie hospitalizacji, skrócenie czasu pobytu w oddziale całodobowym, zapewnienie ciągłości leczenia poprzez współpracę z pozostałymi oddziałami Szpitala i Poradniami Zdrowia Psychicznego, integrację i aktywizację społeczną oraz zawodową podopiecznych.

ZLŚ przeznaczony jest przede wszystkim dla pacjentów przewlekle chorych, często lub długo przebywających w szpitalu z powodu pogorszeń stanu psychicznego.

Pacjenci przyjmowani są na podstawie skierowania od lekarza psychiatry oraz po rozmowie kwalifikacyjnej z lekarzem Zespołu. Opieka ZLŚ jest bezpłatna. Podstawowym warunkiem przyjęcia jest pisemna zgoda na opiekę zespołu (w tym wizyty domowe) oraz akceptacja rodziny dla tej formy opieki. Pacjentom objętym opieką ZLŚ przydzielani są indywidualni terapeuci – w zależności od potrzeb będzie to psycholog, pielęgniarka lub pracownik socjalny. Kontakty terapeutyczne odbywają się w naturalnym środowisku pacjenta, średnio 1 raz w tygodniu. Opieka polega na prowadzeniu leczenia farmakologicznego, psychoterapii, treningu aktywnego udziału we własnym leczeniu farmakologicznym, treningów umiejętności społecznych, oraz pracy socjalnej. Pielęgniarki wykonują zlecone iniekcje o przedłużonym działaniu w ramach wizyt domowych lub w siedzibie Zespołu. Rodzina, znajomi i sąsiedzi są traktowani jako partnerzy w procesie leczenia i zachęcani do współpracy z pracownikami zespołu w celu odbudowy naturalnego systemu oparcia społecznego pacjentów. Często opieka Zespołu trwa wiele lat. Pacjenci najczęściej są wypisywani jeśli: uzyskano oczekiwaną poprawę i mogą kontynuować leczenie w PZP, jeśli wycofują swoją zgodę na taką formę leczenia (w tym wizyty domowe), przerywają leczenie z powodu uzależnienia od alkoholu, zagrażają życiu swojemu lub otoczenia i wymagają bezwzględnej hospitalizacji całodobowej. Obecnie opieką zespołu objętych jest ok. 170 pacjentów.

Usługi Specjalistyczne dla osób z zaburzeniami psychicznymi

Opracowanie z serii „Poznaj Swoje Prawa” źródło:

<http://pomocspoleczna.ngo.pl/x/258217>

Specjalistyczne usługi dla osób z zaburzeniami psychicznymi są szczególnym rodzajem usług specjalistycznych. Pomoc udzielana jest tu wyróżnionej grupie osób. Zasady jej przyznawania i odpłatności określa rozporządzenie Ministra Polityki Społecznej, a nie tak jak w przypadku pozostałych usług opiekuńczych, regulacje gminne.

Ustawa o ochronie zdrowia psychicznego określa, że ośrodki pomocy społecznej, w porozumieniu z poradniami zdrowia psychicznego czy innymi specjalistycznymi placówkami terapeutycznymi, organizują oparcie społeczne dla osób, które z powodu choroby psychicznej lub upośledzenia umysłowego mają poważne trudności w życiu

codziennym, zwłaszcza w relacjach z otoczeniem, w zakresie edukacji, zatrudnienia oraz w sprawach bytowych.

Przy określeniu komu przysługuje pomoc w formie usług specjalistycznych zastosowanie ma ogólna zasada dotycząca usług, zapisana w ustawie o pomocy społecznej. Zasada ta wskazuje, że pomoc w formie usług specjalistycznych może być przyznana osobom, które wymagają pomocy innych osób, a rodzina nie może takiej pomocy zapewnić. Usługi świadczone są w mieszkaniu osoby, która potrzebuje pomocy lub w ośrodkach wsparcia takich jak środowiskowe domy samopomocy, kluby samopomocy, dzienne domy pomocy.

Specjalistyczne usługi opiekuńcze powinny być dostosowane do szczególnych potrzeb osób z zaburzeniami psychicznymi.

Specjalistyczne usługi opiekuńcze dla osób z zaburzeniami psychicznymi mogą obejmować:

- uczenie i rozwijanie umiejętności niezbędnych do samodzielnego życia, w tym zwłaszcza: uczenie umiejętności zaspokajania podstawowych potrzeb życiowych, w tym funkcjonowania społecznego, motywowanie do aktywności, prowadzenie treningów samoobsługi i umiejętności społecznych, wspieranie w formie asystowania wcodziennych czynnościach życiowych (utrzymywanie kontaktów z domownikami, rówieśnikami w miejscu nauki i pracy, organizowanie i spędzanie czasu wolnego, korzystanie z usług różnych instytucji);

- interwencje i pomoc w życiu w rodzinie, w tym: poradnictwo specjalistyczne, wsparcie psychologiczne, ułatwienie dostępu do edukacji i kultury, koordynacja działań innych służb na rzecz rodziny podopiecznego, współpraca z jego rodziną;
- pomoc w załatwianiu spraw urzędowych (uzyskanie świadczeń, wypełnianie dokumentów);
- wspieranie i pomoc w uzyskaniu zatrudnienia (szukanie informacji o pracy, pomoc w znalezieniu zatrudnienia lub alternatywnego zajęcia, wspieranie i asystowanie w kontaktach z pracodawcą, rozwiązywanie problemów psychicznych wynikających z pracy lub jej braku);
- pomoc w gospodarowaniu pieniędzmi (nauka planowania budżetu, asystowanie przy ponoszeniu wydatków, usamodzielnianie finansowe);
- usprawnianie zaburzonych funkcji organizmu (zgodnie z zaleceniami lekarskimi, współpraca ze specjalistami w zakresie wspierania psychologiczno-pedagogicznego i edukacyjno-terapeutycznego);
- pomoc mieszkaniową (w uzyskaniu mieszkania, organizowaniu drobnych remontów, napraw, kształtowanie właściwych relacji z sąsiadami);
- zapewnienie dzieciom i młodzieży z głębokim upośledzeniem dostępu do zajęć rewalidacyjnych i rewalidacyjno-wychowawczych, jeżeli nie mają ich zapewnionych.

Specjalistyczne usługi opiekuńcze dla osób z zaburzeniami psychicznymi (ale także usługi specjalistyczne dla pozostałych grup) są świadczone przez osoby posiadające kwalifikacje do wykonywania zawodu: m.in. psychologa, pedagoga, logopedy, pra-

cownika socjalnego, terapeuty zajęciowego, asystenta osoby niepełnosprawnej lub innego zawodu dającego wiedzę i umiejętności pozwalające świadczyć te usługi (§3 ust. 1 rozporządzenia). Dodatkowo, specjaliści świadczący usługi dla osób z zaburzeniami psychicznymi muszą posiadać co najmniej półroczny staż: m.in. w szpitalu psychiatrycznym, w środowiskowym domu samopomocy, domu pomocy społecznej dla osób z upośledzeniem umysłowym, placówce terapii lub placówce oświatowej, do której uczęszczają dzieci z zaburzeniami rozwoju lub upośledzeniem umysłowym. Usługi dla osób z zaburzeniami psychicznymi mogą także świadczyć osoby, które nabyły doświadczenie pracując już w ramach tego rodzaju usług (§3 ust. 2 rozporządzenia).

Organizacja specjalistycznych usług opiekuńczych dla osób z zab. psychicznymi

Procedura ubiegania się o wsparcie jest podobna do procedury dotyczącej ubiegania się o usługi opiekuńcze, opisanej w pierwszej części. O pomoc w formie specjalistycznych usług opiekuńczych dla osób z zaburzeniami psychicznymi należy zwrócić się więc do ośrodka pomocy społecznej (OPS) w miejscu zamieszkania. Nie zawsze konieczna jest osobista wizyta w ośrodku (można wysłać list). Wymagane jest zaświadczenie lekarskie o stanie zdrowia, uzasadniające korzystanie z tego rodzaju usług. Zaświadczenie to powinien wystawić lekarz psychiatra. W zaświadczeniu lekarz może określić ilość godzin usług, jakie powinny być udzielone danej osobie. Jednak o ilości godzin ostatecznie zdecyduje OPS. Po zgłoszeniu, w przeciągu dwóch tygodni, pracownik socjalny z ośrodka odwiedza osobę oczekującą pomocy w jej mieszkaniu i przeprowadza tzw. rodzinny wywiad środowiskowy, którego celem jest ocena sytuacji życiowej. Od wyników wywiadu zależy m.in. ustalenie wysokości ewentualnej odpłatności za usługi. Ośrodek pomocy społecznej musi w ciągu 30 dni od otrzymania zgłoszenia zapotrzebowania na usługi wydać decyzję administracyjną (na piśmie) o przyznaniu – bądź nie – tej formy pomocy.

Usługi specjalistyczne dla osób z zaburzeniami psychicznymi są finansowane z budżetu państwa. Ośrodek pomocy społecznej (gmina) musi wystąpić o środki na ich realizację do wydziału polityki społecznej urzędu wojewódzkiego. Bódcem do wystąpienia przez OPS o środki do urzędu wojewódzkiego, może być zapotrzebowanie na ten typ usług, zgłaszane przez zainteresowaną osobę. Pamiętajmy o tym, jeśli ośrodek stwierdzi, że nie posiada takich funduszy i nie jest w stanie zapewnić pomocy – dopytajmy się, czy o środki występował, a jeśli nie, to domagajmy się tego! Niestety, możemy się też spotkać z sytuacją, kiedy ośrodek zwracał się już do urzędu wojewódzkiego, otrzymał mniej środków niż wnioskował, i w związku z tym będzie pomagał krócej, w ograniczonym wymiarze, lub nawet nie będzie w stanie pomóc z powodu wyczerpania środków finansowych na prowadzenie tego typu usług.

Ile płacimy za specjalistyczne usługi opiekuńcze dla osób z zaburzeniami psychicznymi

Warunki i tryb ustalania oraz pobierania opłat za usługi dla osób z zaburzeniami psychicznymi określono w rozporządzeniu w sprawie specjalistycznych usług opiekuńczych (*podstawy prawne* na początku rozdziału).

Od czego zależy wysokość opłat/ zwolnienie z opłat:

Od dochodu netto – wysokość ponoszonych opłat zależy od dochodu na osobę w rodzinie; od tego czy i o ile przekroczymy tzw. kryterium dochodowe, które w przy-

padku usług dla osób z zaburzeniami psychicznymi wynosi 477 zł na osobę (niezależnie od tego czy jest to osoba samotnie gospodarująca czy osoba w rodzinie). Osoby, których dochód nie przekracza tego kryterium mają usługi świadczone bezpłatnie. Natomiast w przypadku osób, których dochód przekracza 1478,70 zł netto (1574,10 zł – dla samotnie gospodarujących) usługi świadczone są całkowicie odpłatnie (ponoszą one pełen koszt usług, z których korzystają). Osoby, których dochody mieszczą się w przedziale 477-1478,70 (1574,10) ponosić będą częściową odpłatność za usługi – tym większą im większe mają dochody. To ile ostatecznie zapłacimy uzależnione jest też oczywiście od ceny usług – określa ją każdy ośrodek pomocy społecznej (zazwyczaj jest to stawka wyższa niż za usługi opiekuńcze i może wynosić nawet 25 zł za godzinę).

Od sytuacji osób ubiegających się o wsparcie – w szczególnie uzasadnionych sytuacjach można ubiegać się o częściowe lub całkowite zwolnienie z odpłatności za usługi, zwłaszcza ze względu na: konieczność korzystania z co najmniej dwóch rodzajów specjalistycznych usług, konieczność ponoszenia opłat za pobyt członka rodziny w domu pomocy społecznej lub ośrodka wsparcia lub w placówce opiekuńczo-wychowawczej, leczniczo-rehabilitacyjnej, opiekuńczo-leczniczej lub pielęgnacyjno-opiekuńczej, konieczność korzystania przez więcej niż jedną osobę w rodzinie z pomocy w formie specjalistycznych usług opiekuńczych dla osób z zaburzeniami psychicznymi, zdarzenie losowe. Takie zasady zwalniania z odpłatności opisaliśmy już w pierwszym rozdziale (są one podobne dla wszystkich rodzajów usług).

Zwolnienie częściowe lub całkowite z odpłatności jest traktowane przez OPS uznaniowo (każda sprawa rozpatrywana będzie indywidualnie). Należy pamiętać, że zawsze możemy odwołać się od decyzji wydanej przez ośrodek pomocy społecznej. Informacja o trybie składania odwołania powinna znaleźć się w decyzji.

Mieszkania chronione

Mieszkania chronione są formą pomocy społecznej dla osób usamodzielnianych – do czasu uzyskania przez nie innych możliwości zamieszkania. Zapewniają one warunki samodzielnego funkcjonowania w środowisku, w integracji ze społecznością lokalną. Pobyt w mieszkaniu chronionym jest najczęściej czasowy, ale w przypadkach określonych rozporządzeniem Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 14 marca 2012 r. w sprawie mieszkań chronionych, może on być stały. O pobyt w mieszkaniu chronionym może starać się również osoba, która ze względu na trudną sytuację życiową, wiek, niepełnosprawność lub chorobę (szczególnie dotyczy osób z zaburzeniami psychicznymi) potrzebuje wsparcia w funkcjonowaniu w codziennym życiu ale nie wymaga całodobowej opieki.

Przebywające w mieszkaniach osoby są objęte wsparciem dostosowanym do ich indywidualnych potrzeb i świadczonym przez 7 dni w tygodniu, minimum 3 godziny dziennie przez m.in. pracowników socjalnych, terapeutów i psychologów.

Celami funkcjonujących mieszkań chronionych są: usamodzielnienie osób tam przebywających, readaptacja do samodzielności życiowej i powrót do środowiska,

godne samodzielne zamieszkiwanie, wsparcie i opieka, rehabilitacja społeczna, pomoc w uzyskaniu dostępu do podstawowej opieki lekarskiej i pielęgniarstwa, integracja ze środowiskiem, samorealizacja. Pobyt w mieszkaniu chronionym jest odpłatny. Opłatę za pobyt w mieszkaniu chronionym ustala podmiot kierujący w uzgodnieniu z osobą kierowaną, uwzględniając przyznany zakres usług. Obecnie w powiecie wołomińskim nie funkcjonują mieszkania chronione dla osób z zaburzeniami psychicznymi.

Warsztat Terapii Zajęciowej Stowarzyszenia „EMPATIA”



05-091 Żąbki
ul. Rychlińskiego 1
Kierownik: Ewa Michalak
tel. 22 762 40 58
liczba uczestników: 24
e-mail: wtz@empatia.net.pl

Warsztat Terapii Zajęciowej mieści się w parterowym budynku otoczony drzewami w podwarszawskiej miejscowości Żąbki, na terenie Szpitala „Drewnica”. Jest dziennym ośrodkiem rehabilitacji zawodowej i psychospołecznej dla osób z doświadczeniem choroby psychicznej.

Warsztat czynny jest w godzinach 8.00-16.00, przez 5 dni w tygodniu od poniedziałku do piątku. Udział w zajęciach WTZ jest bezpłatny.

Rehabilitacja w Warsztacie zmierza do poprawy funkcjonowania psychospołecznego i zawodowego jego Uczestników, poprzez udział w zajęciach w poszczególnych pracowniach, udział w wycieczkach, turnusach rehabilitacyjnych, wydarzeniach kulturalnych, rekreacyjnych oraz poprzez oddziaływania psychoterapeutyczne.

Uczestnikiem WTZ „EMPATIA” może zostać osoba niepełnosprawna o orzeczonym znacznym lub umiarkowanym stopniu niepełnosprawności oraz wpisanym w orzeczeniu wskazaniem do terapii zajęciowej.

Przyjmujemy osoby zamieszkałe na terenie powiatu wołomińskiego oraz Warszawy. Dokumenty, jakie należy złożyć ubiegając się o przyjęcie do WTZ „EMPATIA”:

- kopię aktualnego orzeczenia o stopniu niepełnosprawności (oryginał do wglądu);
- podanie do kierownika WTZ o przyjęcie do Warsztatu Terapii Zajęciowej „EMPATIA”.

Obecnie WTZ posiada 6 pracowni terapeutycznych:

- krawiecką,
- artystyczną,
- stolarską,
- kulinarną,

- ogrodniczą,
- komputerową.

W miarę potrzeb Uczestników organizowane są dodatkowe zajęcia, m. in. lekcje języka angielskiego, basen, zajęcia relaksacyjne, muzyczne, sportowe.

Dzięki uczestnictwu w WTZ, możesz zyskać:

- nowych kolegów i koleżanki,
- nowe umiejętności i doświadczenia,
- nowe perspektywy,
- możliwość rozmowy o tym co Cię martwi, o chorobie, co Cię cieszy i bawi,
- rozwinięcie zainteresowań lub uzyskanie nowych,
- doświadczenie i umiejętności pomocne w znalezieniu pracy,
- udział w wycieczkach, turnusach rehabilitacyjnych i doświadczyć wielu innych atrakcji.

Powiatowy Środowiskowy Dom Samopomocy w Wołominie

05-200 Wołomin

ul. Warszawska 5a

tel./fax: 22 787 09 76, 22 787 02 83

e-mail: sdswolomin@neostrada.pl

strona: www.sds-wolomin.blog.onet.pl

Kierownik – mgr Grażyna Rusiecka

Powiatowy Środowiskowy Dom Samopomocy w Wołominie jest placówką dzienną, przeznaczoną dla 30 dorosłych osób z doświadczeniem choroby psychicznej, będących na różnych etapach procesu zdrowienia.

PŚDS czynny jest: poniedziałek, wtorek, środa, czwartek od 8.00 do 18.00, w piątek od godz. 8.00 do godz. 16.00, z zebraniem personelu pomiędzy godz. 15.00-16.00.

Uczestnicy zamieszkują teren powiatu wołomińskiego.

Proces wspierająco-aktywizujący realizowany jest w zajęciach grupowych i w relacjach indywidualnych przybierających formę ujętych w planie tygodnia zajęć lub kontaktów o charakterze wspierająco-podtrzymujących, nastawionych na analizowanie aktualnych zdarzeń, problemów, oczekiwań obu stron, wypracowywanie satysfakcjonującego sposobu postępowania.

W indywidualnych przypadkach wspierana jest aktywność w szukaniu zatrudnienia.

Dom realizuje swoje cele poprzez treningi funkcjonowania w codziennym życiu (np. kulinarny, budżetowy...), umiejętności społecznych i rozwiązywania problemów, umiejętności spędzania czasu wolnego, a także poprzez poradnictwo psychologiczne, pomoc w załatwianiu spraw urzędowych i w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych.

W ofercie zajęć są zajęcia plastyczne z wykorzystaniem różnorodnych technik, rękodzielnicze, muzyczne, teatralne, nauka języka angielskiego i obsługi komputera, rekreacja, w tym wycieczki piesze i autokarowe.

Dom zapewnia jeden posiłek dziennie – śniadanie.

Do korzystania z zajęć upoważnia czasowa decyzja wydawana przez PCPR w Wołominie na podstawie skierowania od lekarza psychiatry, opinii lekarza internisty

(druki do otrzymania w PŚDS), wywiadu środowiskowego przeprowadzonego przez właściwy dla miejsca zamieszkania ośrodek pomocy społecznej oraz orzeczenia o stopniu niepełnosprawności.

Odpłatność za korzystanie z ośrodka ustalana jest indywidualnie, zgodnie z obowiązującą procedurą i tabelą odpłatności za usługi środowiskowych domów samopomocy w woj. mazowieckim.



Spektakl „INNY” grupa teatralna PŚDS Wołomin

Pomoc dla osób z niepełnosprawnością intelektualną

Środowiskowy Dom Samopomocy w Radzyminie



05-250 Radzymin
ul. Polskiej Organizacji Wojskowej 1
tel. 22 786 54 74
e-mail: sds.radzymin@caritas.pl
Liczba uczestników: 25
Kierownik – Jarosław Załucki

Został powołany w październiku 2006 roku. Pierwsi podopieczni zaczęli do niego uczęszczać od stycznia 2007 roku, natomiast oficjalne otwarcie i poświęcenie placówki przez abpa S. L. Głódzia odbyło się 26 marca 2007.

Placówka przeznaczona jest dla osób dorosłych, niepełnosprawnych intelektualnie w stopniu umiarkowanym bądź znacznym lub lekkim – gdy osoba z lekkim upośledzeniem ma sprzężone zaburzenie np. dysfunkcję narządu ruchu.

Dom współpracuje z Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie, Gminnymi Ośrodkami Pomocy Społecznej oraz Przychodnią Rejonową w Radzyminie.

ŚDS mieści się na terenie plebani Kościoła Parafialnego pod wezwaniem Przemienienia Pańskiego w Radzyminie przy ul. Polskiej Organizacji Wojskowej 1. Funkcjonuje od poniedziałku do piątku w godz. 08.00-16.00. Dom przeznaczony jest dla 25 dorosłych.

Nad realizacją zadań czuwa siedmioosobowy zespół terapeutyczny.

Różnorodne zajęcia realizowane przez ŚDS mają na celu integrację uczestników,

podtrzymywanie i rozwijanie umiejętności zbliżających ich do samodzielnego życia, pokonywanie własnych barier, zwiększenie poczucia bezpieczeństwa oraz pewności siebie w różnych sytuacjach społecznych.

Program wspierająco – rehabilitacyjny ma pomagać uczestnikom w rozwijaniu ich umiejętności samoobsługi, samodzielności ale również ma na celu wsparcie ich środowiska rodzinnego.

Praca z podopiecznymi realizowana jest poprzez:

Trening umiejętności społecznych, zajęcia artystyczno-plastyczne, pracownię modelarsko-stolarską, trening kulinarny, zajęcia ogrodnicze, rehabilitację ruchową, indywidualną pracę zajęciową, spotkania indywidualne.

Poza codziennymi zajęciami w ramach określonych pracowni terapeutycznych odbywają się także spotkania integracyjne z innymi ośrodkami wsparcia społecznego i (pikniki, festyny), wyjazdy na przedstawienia teatralne, przeglądy artystyczne, turnieje sportowe, ogniska, wycieczki do ciekawych miejsc, wspólne obchodzenie uroczystości związanych ze świętami, wizyty z grupą u innych podopiecznych.

Powiatowy Środowiskowy Dom Samopomocy Nr 3 w Tłuszczu

05-240 Tłuszcz

ul. Szkolna 4

tel. 508 050 407

tel./fax. 29 640 40 06

e-mail: psdsnr3@o2.pl

Liczba uczestników: 20

Kierownik – Agnieszka Brzostek

Powiatowy Środowiskowy Dom Samopomocy jest placówką terapeutyczno-rehabilitacyjną przeznaczoną dla 20 osób z niepełnosprawnością intelektualną, jak i ze schorzeniami sprężonymi. Osoby kwalifikowane do placówki to osoby pełnoletnie, zamieszkujące teren Powiatu Wołomińskiego.

W placówce odbywają się zajęcia przystosowujące do życia w społeczeństwie dla osób zakwalifikowanych do pobytu w Domu. Szereg zajęć przeciwdziałających negatywnym konsekwencjom niepełnosprawności, izolacji i odosobnieniu stwarza możliwość do integracji środowiska osób niepełnosprawnych jak i ich rodzin wraz ze społecznością lokalną.

Zajęcia stacjonarne proponowane uczestnikom, oprócz rozmów indywidualnych z elementami psychoterapii podtrzymującej, to: indywidualne treningi budżetowe i kulinarne, treningi higieniczne, psychoedukacja, prasówka, lekcje angielskiego dla początkujących, zajęcia z obsługi komputera, zajęcia plastyczne z wykorzystaniem różnorodnych technik, zajęcia plastyczno-muzyczno-relaksacyjne, zajęcia z zakresu rękodziela, trening relaksacyjny, zajęcia ruchowe, zajęcia poświęcone technikom radzenia sobie ze stresem, poza tym ćwiczenie form teatralnych – praca nad gestem, mową ciała, intonacją głosu, oraz kółko teatralne – praca z konkretnym scenariuszem przedstawienia. Na początku każdego tygodnia odbywają się zebrania całej społeczności, mają one charakter bardziej merytoryczny, koncentrujący się na wzajemnych relacjach, oraz porządkowo-organizacyjne z ustalaniem dyżurów śniadaniowych, dyżurów

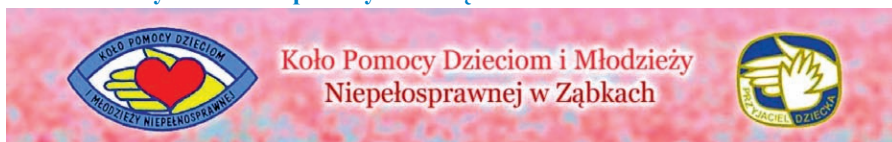
porządkowych, propozycji wycieczek, spacerów, spotkań, imprez kulturalnych.

Podstawową zasadą pracy warsztatowej prowadzonej przez instruktorów w PŚDS Nr 3 w Tłuszczu jest różnorodność oddziaływań i dość silny nacisk kładziony na prowadzenie zajęć świetlicowych, ze względu na charakter schorzenia uczestników zajęć.

W ramach prowadzenia pracowni są realizowane cele min. wzrost stopnia samodzielności i samoobsługi, jak najpełniejszego uniezależnienia mimo niepełnosprawności od obecności innych osób dostosowanych do stopnia niepełnosprawności, zajęcia mające na celu usprawnienie w zakresie motoryki małej, przeciwdziałanie przykurczom oraz zwiększenie stopnia precyzyjności ruchów manualnych.

Dom realizuje swoje cele poprzez: terapie zajęciową: zajęcia kulinarne, ceramiczne, ogrodnicze, inne odpowiednie do stopnia sprawności jednostki i grupy; treningi: umiejętności społecznych, rozwiązywania problemów, prowadzenia rozmowy i inne w zależności od potrzeb; zajęcia rozwijające aktywność i ekspresję twórczą: muzykoterapia, gimnastyka, zajęcia teatralne; organizację integracyjnych imprez okolicznościowych oraz zajęć w środowisku otwartym, wspólne wycieczki (kina, teatry, galerie, spacer, baseny itp.), imprezy okolicznościowe (wspólne święta, imieniny, spotkania z uczestnikami innych placówek itp.), zajęcia edukacyjne: psychoedukacja, zajęcia komputerowe; zajęcia indywidualne i grupowe o charakterze terapeutycznym: zebrania społeczności, zajęcia uspołeczniające, indywidualne rozmowy wspierające.

Środowiskowy Dom Samopomocy TPD Ząbki



05-091 Ząbki

ul. 3-go Maja 14

tel. 507 890 420

tel./fax. 22 781 72 45

e-mail: kolotpdzabki@op.pl

Liczba uczestników: 25

Z dniem 1.12.2011 r. Koło Pomocy Dzieciom i Młodzieży Niepełnosprawnej TPD w Ząbkach powstał Środowiskowy Dom Samopomocy. Jest to ośrodek pobytu dziennego przeznaczony dla osób niepełnosprawnych z upośledzeniem umysłowym po 18 roku życia, z terenu Powiatu Wołomińskiego. Koło Pomocy Dzieciom i Młodzieży Niepełnosprawnej TPD jest organizacją non profit prowadzącą od 10 lat działalność, ukierunkowaną na pomoc rodzinom wychowującym niepełnosprawne dzieci. Osoby z niepełnosprawnością intelektualną po skończeniu nauki w szkolnictwie specjalnym mają bardzo ograniczone możliwości dalszej aktywizacji społecznej. Zdane są najczęściej na własne rodziny, które zazwyczaj decydują o ich dalszym życiu. Część z nich trafia do warsztatów terapii zajęciowej, jedynych poza środowiskowymi domami samopomocy placówek, oferujących tej grupie osób niepełnosprawnych terapię ukierunkowaną głównie na aktywizację zawodową. Część osób niepełnosprawnych z kolei

pozostaje w domach, co jest formą wykluczenia społecznego skazującego ich na życiową vegetację.

Podstawowym zadaniem Środowiskowego Domu Samopomocy jest podtrzymywanie i rozwijanie umiejętności Użytkowników niezbędnych do możliwie jak najbardziej samodzielnego życia oraz integracji społecznej, wsparcie w codziennych trudnościach, rehabilitacja społeczna i zawodowa, rozwój pasji i zainteresowań.

Celem takiej placówki jest stworzenie miejsca, w którym będzie panowała ciepła, rodzinna atmosfera, gdzie osoby niepełnosprawne będą czuły się doceniane i bezpieczne oraz będą miały możliwość dalszego rozwoju, integracji ze społeczeństwem, samorealizacji, zwiększenia poczucia własnej wartości oraz nabywania umiejętności niezbędnych w codziennym funkcjonowaniu. W programie zajęć ośrodka znajdują się zajęcia takie jak: kulinarne, plastyczno-twórcze, modelarsko-stolarskie, rekreacyjno-sportowe, teatralne i inne odpowiednie do stopnia niepełnosprawności Uczestnika oraz zajęcia indywidualne i grupowe o charakterze terapeutycznym: konsultacje indywidualne z psychologiem, działalność samopomocowa, szkolenia, imprezy okolicznościowe, udział w wydarzeniach zewnętrznych, działania towarzyszące.

Nasz ośrodek działa od poniedziałku do piątku w godz. 7.30-15.30. Środowiskowy Dom Samopomocy mieści się w lokalu, użyczonym przez Urząd Miasta Ząbki i obecnie dysponuje 25 miejscami. Jest usytuowany w dogodnym punkcie komunikacyjnym – przy stacji PKP i przystanku MZK.

Wszystkie osoby pragnące zostać uczestnikami naszej placówki, spełniające wyżej wymienione wymagania prosimy o kontakt pod nr tel. 507 890 420.

Klub Niepełnosprawnych MUMINKI

05-220 Zielonka

ul. Przemysłowa 4

tel. 22 781 03 48

czynny 9.30-15.30 w dni robocze

Klub działa na zasadzie dobrowolności uczestnictwa.

Działalność Klubu skierowana jest do osób niepełnosprawnych, kobiet i mężczyzn z różnymi zaburzeniami m.in. z:

- Zespołem Downa;
- mózgowym porażeniem dziecięcym;
- upośledzone umysłowo w stopniu od lekkiego do znacznego;
- chorych psychicznie.

W Klubie organizowane są następujące zajęcia:

1. Terapii zajęciowej:

- plastyczne;
- umuzykalniające;
- reedukacyjne;
- umiejętności społecznych;
- kuchni terapeutycznej;
- komputerowe;

- taneczne;
- czytelnicze;
- spacer i wycieczki;
- zajęcia związane z „kalendarzem”;

2. Rehabilitacyjne;

3. Katechetyczne;

4. Biblioteczne.

Działalność Klubu finansowana jest z budżetu Gminy Zielonka w 95% pozostałe 5% finansowane jest przez Starostwo Powiatu Wołomińskiego.

Organizacje pozarządowe

Drewnickie Stowarzyszenie Rodzin i Przyjaciół Osób z Zaburzeniami Psychicznymi „EMPATIA”



Empatia

05-091 Ząbki

ul. Rychlińskiego 1

tel. 787 657 833

e-mail: empatia@empatia.net.pl

strona: <http://www.empatia.net.pl/>

Prezes: mgr Katarzyna Żmijewska

Celem nadrzędnym Stowarzyszenia jest poprawa jakości życia osób chorujących psychicznie (m.in. depresja, schizofrenia, Choroba Afektywna Dwubiegunowa, zaburzenia schizotypowe i schizofreniczne) poprzez:

- szkolenia i kursy dla osób bezpośrednio zaangażowanych w rehabilitację i pomoc osobom chorującym psychicznie (szkolenia z zakresu rękodziela artystycznego oraz psychiatrii, komunikacji z osobą chorą psychicznie, przeciwdziałania wypaleniu zawodowemu, radzenia sobie ze stresem),
- konferencje na temat roli psychiatrii środowiskowej dla osób chorych psychicznie,
- konferencję na temat Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego,
- wyjazdy, wycieczki kulturalno-integracyjne dla osób chorujących psychicznie,
- promowanie twórczości osób chorujących psychicznie (konkurs plastyczny, wystawy kiermasze),
- aktywizacja osób chorych psychicznie (spartakiada sportowa, wycieczki, pomoc w zatrudnieniu),
- wsparcie psychologiczne i psychiatryczne dla samych chorych i ich bliskich, informowanie, edukowanie, pomoc materialna i rzeczowa dla najbiedniejszych i potrzebujących,
- promowanie zdrowia psychicznego (artykuły w prasie lokalnej, aktywność w internecie, informatory, materiały edukacyjne i informacyjne),

- integrację ze środowiskiem lokalnym (poprzez dni otwarte, kiermasze, wystawy prac, imprezy plenerowe, obchody Światowego Dnia Zdrowia Psychicznego.

Od 1 lipca 2011 Stowarzyszenie „EMPATIA” przejęło prowadzenie Warsztatu Terapii Zajęciowej od Wojewódzkiego Szpitala dla Nerwowo i Psychiczenie Chorych „Drewnica” w Ząbkach.



Podopieczni stowarzyszenia na „Górze Trzech Krzyży” w Kazimierzu Dolnym

Towarzystwo Przyjaciół Dzieci Koło Pomocy Dzieciom i Młodzieży Niepełnosprawnej



05-091 Ząbki
ul. 3-go Maja 14
tel. 762 92 24, 501 689 970
tel./fax. 22 781-72-45
e-mail: kolotpdzabki@op.pl
strona: www.kolotpd-zabki.pl

Koło Pomocy Dzieciom i Młodzieży Niepełnosprawnej TPD w Ząbkach powstało w 2001 r. z inicjatywy grupy rodziców dzieci niepełnosprawnych, jako jednostka terenowa Towarzystwa Przyjaciół Dzieci, zrzeszająca rodziny z dziećmi niepełnosprawnymi z różnymi schorzeniami.

Głównym celem powołania Koła było niesienie wszechstronnej pomocy i dbanie o swoich podopiecznych, pomaganie ich rodzicom, dążenie do ich pełnej integracji ze sprawnymi rówieśnikami poprzez ich włączanie do aktywnego udziału w życiu społecznym.

Celem działalności Koła jest między innymi:

- ochrona i promowanie praw dziecka niepełnosprawnego;
- dążenie do włączania osób niepełnosprawnych do pełnego udziału w życiu społecznym poprzez prowadzenie wielokierunkowej rehabilitacji;
- wspomaganie rodziców i opiekunów wychowujących dziecko niepełnosprawne;
- zwiększenie wiary we własne siły i poczucie własnej wartości osób niepełnosprawnych;
- przywracanie, poprawa i utrzymanie sprawności fizycznej i psychicznej podopiecznych;
- poprawa jakości życia osób niepełnosprawnych;
- wyrównywanie szans rozwojowych dzieci i młodzieży niepełnosprawnej niezależnie od ich sprawności fizycznej i psychicznej;

- współdziałanie z instytucjami państwowymi i organizacjami samorządowymi, zawodowymi i społecznymi, a także środkami masowego przekazu.

W kole prowadzona jest pozaszkolna Świetlica edukacyjno-terapeutyczna w ramach, której odbywają się różnorodne zajęcia dostosowane do potrzeb i możliwości dzieci i młodzieży niepełnosprawnej. Mają one na celu wyrównywanie deficytów utrudniających naukę w szkole, ale również rozwijają ich zainteresowania, poszerzają wiedzę i umiejętności w różnych sferach życiowych. Należą do nich: zajęcia logopedyczne – dla uczestników z zaburzeniami mowy, zajęcia dydaktyczno-wyrównawcze z zakresu szkoły podstawowej, gimnazjum, i liceum dla dzieci ze specyficznymi trudnościami w uczeniu się, korepetycje – pomoc dydaktyczna z określonych przedmiotów, kursy komputerowe. Inną działalnością ukierunkowaną na rozwój intelektualny, ruchowy oraz emocjonalny podopiecznych, są zajęcia prowadzone przez wyspecjalizowaną kadrę z wieloletnim doświadczeniem w pracy w placówkach oświatowych – m.in. pedagogów, psychologów oraz wielu innych specjalistów z doświadczeniem w prowadzeniu zajęć terapeutycznych.

Fundacja „Dzieci ulicy”



05-091 Ząbki
ul. Kolejowa 31d
tel. 22 497 95 90
fax. 22 499 74 98
e-mail: fundacja@fdu.org.pl
strona: <http://fdu.org.pl/>

Fundacja „Dzieci ulicy” powstała w 2003 r. po śmierci Marka Kotańskiego. Jej głównym fundatorem był i do dziś jest Zbigniew Hołdys. Zajmuje się pomocą najuboższym i prowadzeniem swojego, jak na razie jedyne, ośrodka – Uniwersytetu Leśnego.

Uniwersytet leśny to miejsce, które dla wielu życiowych rozbitków jest szansą powrotu do normalnego życia. Mieszkańcami domu są bezdomni, samotne matki, osoby starsze – wszyscy, którzy znaleźli się w „sytuacji kryzysowej”. Nie jest to jednak zwykła noclegownia, czy ośrodek pomocy. Prowadząca tę placówkę, i jednocześnie jej dobry duch pani Lila Morawska nazywa swój uniwersytet „domem adaptacyjnym”. Człowiek, który trafia na Kolejową 31d przede wszystkim powinien chcieć zmienić swoje życie – fundacja na czele z Panią Lilą robi wszystko, żeby to się powiodło. „Przed wszystkim często nasi mieszkańcy potrzebują pomocy w najzwyklejszych codziennych sprawach. Trzeba wyrobić dokumenty, które dawno gdzieś przepadły, zarejestrować się w urzędzie pracy. To jest pierwszy krok” – mówi Lila Morawska. Po tym czasie, trwa to zwykle około 2 tygodni, można też stwierdzić, czy dana osoba może zostać w ośrodku, czy przyjmuje twarde reguły, jakie panują w uniwersytecie i została zaakceptowana przez mieszkańców. Kolejne trzy miesiące zajmuje poszukiwanie pracy i „porządkowanie swojego życia”, po następnych trzech taka osoba powinna już znaleźć mieszkanie poza ośrodkiem. Oczywiście są wyjątki, nie zawsze udaje się znaleźć pracę (są tam przecież ludzie, którzy często nie ukończyli żadnej szkoły). Fundacja służy pomocą w każdej z tych spraw, wysyła na szkolenia zawodowe, jeśli jest tak potrzeba – organizuje leczenie, czy np. pomaga w sprawie rozwodowej. W zamian mieszkańcy pomagają w prowadzeniu ośrodka.

Cele Fundacji realizowane są poprzez:

- pozyskiwanie funduszy (zarządzanie nimi, rozdzielanie ich);
- zakładanie i prowadzenie domów całodobowego pobytu, schronisk, noclegowni, kuchni, łazien i innych placówek pomocy bezdomnym i ubogim;
- organizowanie i prowadzenie akcji charytatywnych;
- pozyskiwanie lokali z przeznaczeniem na mieszkania readaptacyjne dla osób bezdomnych;
- działalność dobroczynną, profilaktyczną i resocjalizacyjną, w szczególności: udzielanie pomocy socjalnej, udzielanie wsparcia duchowego, udzielanie pomocy medycznej;
- pomoc w aktywizacji zawodowej;
- prowadzenie działalności wychowawczej i oświatowej;
- organizacja kursów i szkoleń zawodowych.

Stowarzyszenie „Pracownia Rozwoju Osobowości”

05-091 Ząbki

ul. Powstańców 64/74

tel. 606 656 947, 660 907 563

e-mail: pro-pracownia@wp.pl

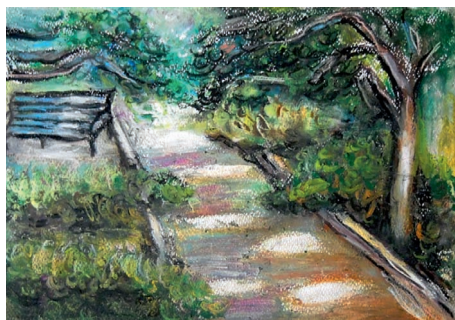
strona: <http://stowarzyszeniepro.pl/>

Stowarzyszenie PRO działa od 25.10.2011 r. w Ząbkach i jest skoncentrowane na działaniach w prawobrzeżnej Warszawie i w powiecie wołomińskim. Stowarzyszenie skupia wokół siebie osoby profesjonalnie zajmujące się pomocą psychologiczną, psychoterapią i edukacją psychologiczną oraz wolontariuszy, którym bliska jest jego misja.

Głównym celem stowarzyszenia jest wspieranie rodziny, małżeństwa, macierzyństwa, rodzicielstwa, wspomaganie rozwoju osobistego i propagowanie, rozwijanie postaw i działań sprzyjających zdrowemu stylowi życia. Działania te służą profilaktyce i promocji zdrowia, a zarazem pomagają przeciwdziałać patologiom społecznym i zapobiegać chorobom XXI wieku, w tym chorobom psychicznym.

Cele Stowarzyszenia PRO są realizowane w szczególności poprzez:

- tworzenie grupowych i indywidualnych form terapii i pomocy psychologicznej,
- prowadzenie projektów warsztatowych dla dzieci, młodzieży i dorosłych,
- działalność edukacyjna (prelekcje naukowe, prezentacje, publikacje),
- tworzenie i realizowanie programów resocjalizacyjnych, terapeutycznych, pomocowych, psychoedukacyjnych, socjoterapeutycznych,
- działania edukacyjne i resocjalizacyjne nastawione na profilaktykę uzależnień u dzieci i młodzieży oraz młodych dorosłych,
- konsultacje indywidualne dla rodziców, młodzieży i dzieci.



Jarosław Czajka – „Ławeczka w parku”

Polskie Stowarzyszenie Pielęgniarek i Pielęgniarzy Psychiatrycznych



05-091 Ząbki
ul. Rychnińskiego 1
tel. 22 781 62 12 wew. 269
w godz. 8.00-15.00
e-mail: pspipp.ngo@gmail.com
strona: <http://www.pspipp.pl/>
Prezes: mgr Anna Dudek

„Nie ma zdrowia bez zdrowia psychicznego”

Stowarzyszenie powstało w 2011 r. Głównym celem statutowym organizacji jest działalność na rzecz rozwoju, integracji i promocji pielęgniarstwa psychiatrycznego, a także podejmowanie inicjatyw na rzecz promocji zdrowia psychicznego.

Fundacja „AND I AM UP”



05-091 Ząbki
ul. Szwoleżerów 72 lok. 19
e-mail: andiamup@gmail.com

Fundacja „AND I AM UP” znajduje się w Ząbkach.

Głównym celem Fundacji jest:

- reaktywacja poradni dla dzieci i młodzieży z zespołem Downa;
- działanie na rzecz zorganizowania systemu profesjonalnej pomocy rodzicom dziecka z zespołem Downa, zgodnej ze standardami europejskimi;
- aktywizacja zawodowa osób niepełnosprawnych;
- pomoc dzieciom w przezwyciężaniu własnej niepełnosprawności poprzez finansowanie wszelkich zabiegów, operacji, specjalistycznego, kosztownego leczenia w kraju lub za granicą, udzielanie pomocy rzeczowej dzieciom i dorosłym niepełnosprawnym w zakresie adekwatnym do bieżących możliwości fundacji i zdobywanych na ten cel zasobów;
- aktywne przeciwdziałanie alienacji społecznej, spowodowanej niepełnosprawności zarówno fizycznej jak i umysłowej;

- współdziałanie z innymi fundacjami w organizacji ogólnokrajowych kampanii społecznych;
- współpraca z instytucjami organizującymi kursy językowe dla dzieci i młodzieży niepełnosprawnej;
- prowadzenie szkoleń, kursów, warsztatów o różnorodnej tematyce dla dzieci i młodzieży niepełnosprawnej;
- szeroko pojęta współpraca z organami administracji państwowej i samorządowej.

Polskie Stowarzyszenie na Rzecz Osób z Upośledzeniem Umysłowym

Koło Terenowe Stowarzyszenia

05-200 Wołomin

ul. Piłsudskiego 13

tel. 22 787 95 60

e-mail: koło.wolomin@psouu.org.pl

strona: <http://www.psouu.waw.pl/>

Celem Stowarzyszenia jest działalność na rzecz wyrównywania szans osób z upośledzeniem umysłowym, tworzenia warunków przestrzegania wobec nich praw człowieka, prowadzenia ich ku aktywnemu życiu społecznym oraz wsparcia ich rodzin.

Cel realizowany jest poprzez: inicjowanie i występowanie z wnioskami o uregulowania prawne gwarantujące przestrzeganie praw człowieka wobec osób z upośledzeniami umysłowymi i zaspokajania ich potrzeb w zakresie leczenia, w tym: rehabilitacji; edukacji; szkolenia zawodowego; pracy; mieszkalnictwa chronionego; opieki; udziału w kulturze i rekreacji w integracji z otwartym środowiskiem; zabezpieczenia socjalnego, ochrony i pomocy prawnej. Inicjowanie oraz prowadzenie form pomocy rodzinom, a w szczególności: grup wsparcia; grup samopomocowych; informacji, doradztwa, poradnictwa, terapii psychologicznej, pomocy ofiarom przemocy.

Stowarzyszenie współpracuje z organami władzy rządowej, samorządowej, organizacjami pozarządowymi, Kościołem Katolickim i innymi związkami wyznaniowymi, a także placówkami i osobami fizycznymi. Ponadto prowadzi działalność edukacyjną, szkoleniową, doskonalenia zawodowego oraz działalność wydawniczą.

Fundacja Pomocy Dzieciom, Młodzieży i Rodzinie „Słyszę Mówię Czuję”



05-200 Wołomin

ul. Lipińska 32A/37

Adres Ośrodka Terapii:

05-200 Wołomin

ul. Mieszka I 8

tel. kom. 501 440 297; 600 225 640

e-mail: fundacja@smc.org.pl

strona: <http://smc.org.pl/>

Misją Fundacji jest pomoc dzieciom i rodzinie – poprzez realizację zajęć terapeutycznych i integracyjnych zmierzających do rozwoju dziecka na każdym etapie jego życia, a także poprzez dodatkowe działania społeczne – słysząc, myśląc i czując potrze-

by innych. Oferujemy pomoc dla rodzin, dzieci i młodzieży:

- z zaburzeniami słuchu i mowy
- z zaburzeniami ze spektrum autyzmu, dziecięcym porażeniem mózgowym,
- z zaburzeniami genetycznymi
- z opóźnionym rozwojem mowy
- coraz częściej obejmujemy opieką dzieci, które nie otrzymały pomocy w innych placówkach, ze względu na utrudnioną diagnozę.

Schronisko dla Bezdomnych Mężczyzn „Don Orione”

05-200 Wołomin Czarna

ul. Witosa 46

tel. 22 787 81 00

ks. Mieczysław Malinowski

Opieka nad bezdomnymi mężczyznami

Mityngi dla AA odbywają się raz w miesiącu, pierwsza sobota miesiąca.

Fundacja o Godne Życie dla Dzieci Upośledzonych „Jezu Ufam Tobie”

05-230 Kobyłka

ul. Ceglana 16

tel. 22 786 10 74

Prezes: Jadwiga Czaplicka

Pomoc rodzinom wychowującym dzieci z upośledzeniem umysłowym

Misją Fundacji jest udzielanie wszechstronnej pomocy rodzinom wychowującym dzieci upośledzone. Prowadzone działania:

- organizowanie spotkań z rodzicami w celu wymiany doświadczeń;
- pomoc rodzinom i osobom w trudnej sytuacji życiowej oraz wyrównywanie ich szans;
- działalność na rzecz osób niepełnosprawnych.

Fundacja Apostolstwa Eucharystycznego dla Dzieci Niepełnosprawnych „Dzieci Dzieciom”

05-281 Strachów 54 Jadów Nadliwie

tel. 25 624 04 07

e-mail: fundacjadziecidzieciom@gmail.com

Wspieranie rozwoju oraz niesienie pomocy medyczno rehabilitacyjnej, materialnej i duchowej dzieciom niepełnosprawnym Wołomiński

Stowarzyszenie na Rzecz Dzieci z Autyzmem „Z Innej Bajki”

05-200 Wołomin

ul. Kazimierza Wielkiego 6/56

Stowarzyszenie Rodziców i Przyjaciół Dzieci Niepełnosprawnych „Nadzieja”

05-240 Tuszcz

ul. Warszawska 10 (budynek Urzędu Miasta)

e-mail: stowarzyszenietluszcz@o2.pl

strona: <http://www.koziolkowomale.pl/o-nas>

Stowarzyszenie Rodziców i Przyjaciół Dzieci Niepełnosprawnych „Nadzieja” w Tuszczu powstało w 2005 r. z inicjatywy rodziców dzieci niepełnosprawnych oraz Ośrodka Pomocy Społecznej w Tuszczu.

Mazowiecka Fundacja Pomocy Społecznej „RODZINA”



05-230 Kobylka

ul. Wołomińska 1

e-mail: rodzina@fundacjarodzina.type.pl

strona: www.fundacjarodzina.type.pl

Barbara Olszewska 503 185 041

Sławomir Orych 600 355 163

Cele Fundacji realizowane są poprzez:

- wypracowywanie i upowszechnianie modeli, metod i standardów zawodowych w zakresie pracy z osobami zagrożonymi wykluczeniem społecznym, dotkniętym biedą i bezrobociem, uzależnionymi, niepełnosprawnymi,
- współpracę ze środowiskami zawodowymi, organizacjami społecznymi, instytucjami świadczącymi pomoc osobom zagrożonym wykluczeniem społecznym, dotkniętym biedą i bezrobociem, uzależnionym, niepełnosprawnym,
- prowadzenie opieki dziennej, działań charytatywno-opiekuńczych, działań terapeutycznych, rehabilitacyjnych, readaptacyjnych, wychowawczych, edukacyjnych, działań z zakresu przystosowania zawodowego na rzecz dzieci, młodzieży, dorosłych zagrożonych wykluczeniem społecznym, dotkniętych biedą i bezrobociem, uzależnionych, niepełnosprawnych,
- prowadzenie opieki całodobowej dla dzieci, młodzieży, dorosłych zagrożonych wykluczeniem społecznym dotkniętych biedą i bezrobociem, uzależnionych, niepełnosprawnych,
- prowadzenie w środowisku rodzinnym działalności o charakterze asysty rodzinnej, pomocy socjalnej, psychoedukacyjnej, resocjalizacyjnej, psychologicznej i psychoterapeutycznej dla dzieci, młodzieży, dorosłych zagrożonych wykluczeniem społecznym, dotkniętych biedą, bezrobociem i problemami wychowawczymi z dziećmi, uzależnionych, niepełnosprawnych,
- prowadzenie punktów konsultacyjnych dla młodzieży i rodzin,
- wspieranie rodzinnej opieki zastępczej,
- pomoc prawną podopiecznym Fundacji,
- organizowanie wypoczynku dla dzieci, młodzieży i dorosłych, będących podopiecznymi Fundacji o charakterze wychowawczo-resocjalizacyjnym,
- prowadzenie szkoleń i praktyk zawodowych z zakresu przeciwdziałania patologiom społecznym dla osób i instytucji zajmujących się udzielaniem pomocy, prowadzenie działań psychoedukacyjnych i szkoleniowych dla osób bezrobotnych i zagrożonych wykluczeniem społecznym,
- wydawanie publikacji związanych z celami statutowymi Fundacji

Pomoc Społeczna

Co to jest pomoc społeczna?

źródło: oficjalna strona internetowa OPS Wołomin

Pomoc społeczna jest instytucją polityki społecznej państwa, mającą na celu umożliwienie osobom i rodzinom przezwyciężanie trudnych sytuacji życiowych, których nie są one w stanie pokonać, wykorzystując własne uprawnienia, zasoby i możliwości.

Pomoc społeczną organizują organy administracji rządowej (minister właściwy do spraw zabezpieczenia społecznego, wojewodowie) i samorządowej (marszałkowie województw, starostowie na poziomie powiatów oraz wójtowie, burmistrzowie (prezydenci miast) na poziomie gmin. Organy te realizując zadania pomocy społecznej współpracują, na zasadzie partnerstwa, z organizacjami społecznymi i pozarządowymi, Kościołem Katolickim, innymi kościołami, związkami wyznaniowymi oraz osobami fizycznymi i prawnymi.

Pomoc społeczna wspiera osoby i rodziny w wysiłkach zmierzających do zaspokojenia niezbędnych potrzeb i umożliwia im życie w warunkach odpowiadających godności człowieka. Zadaniem pomocy społecznej jest zapobieganie trudnym sytuacjom życiowym przez podejmowanie działań zmierzających do życiowego usamodzielnienia osób i rodzin oraz ich integracji ze środowiskiem.

Osoby i rodziny korzystające z pomocy społecznej są obowiązane do współdziałania w rozwiązywaniu ich trudnej sytuacji życiowej.

Pomoc społeczna polega w szczególności na:

- przyznawaniu i wypłacaniu przewidzianych ustawą świadczeń,
- pracy socjalnej,
- prowadzeniu i rozwoju niezbędnej infrastruktury socjalnej,
- analizie i ocenie zjawisk rodzących zapotrzebowanie na świadczenia z pomocy społecznej,
- rozwijaniu nowych form pomocy społecznej i samopomocy.

Jakie są powody udzielania pomocy osobom i rodzinie?

Pomocy społecznej na zasadach określonych w ustawie o pomocy społecznej udziela się osobom i rodzinom, w szczególności z powodu:

- ubóstwa,
- sieroctwa,
- bezdomności,
- bezrobocia,
- niepełnosprawności,
- długotrwałej lub ciężkiej choroby,
- przemocy w rodzinie,
- potrzeby ochrony macierzyństwa,
- bezradności w sprawach opiekuńczo-wychowawczych i prowadzeniu gospodarstwa domowego, zwłaszcza w rodzinach niepełnych lub wielodzietnych,

- braku umiejętności w przystosowaniu do życia młodzieży opuszczającej placówki opiekuńczo-wychowawcze,
- trudności w integracji osób, które otrzymały status uchodźcy,
- trudności w przystosowaniu do życia po zwolnieniu z zakładu karnego,
- alkoholizmu lub narkomanii,
- zdarzenia losowego i sytuacji kryzysowej,
- klęski żywiołowej lub ekologicznej.

Rodzaje świadczeń

Świadczenia tzw. pieniężne to: zasiłki stałe, okresowe, celowe.

Świadczenia niepieniężne:

- praca socjalna,
- składki na ubezpieczenie zdrowotne,
- składki na ubezpieczenie społeczne,
- pomoc rzeczowa, w tym na ekonomiczne usamodzielnienie,
- sprawienie pogrzebu,
- poradnictwo specjalistyczne,
- interwencja kryzysowa,
- schronienie,
- posiłek,
- niezbędne ubranie,
- usługi opiekuńcze,
- specjalistyczne usługi opiekuńcze,
- pobyt i usługi w domu pomocy społecznej.

Usługi opiekuńcze:

Świadczone są dla osób samotnych, jak i osób w rodzinie, które z powodu wieku, choroby lub innych powodów wymagają pomocy innych osób, a są ich pozbawione. Szczegółowe warunki przyznawania i odpłatności za usługi określa rada gminy w drodze uchwały.

Kierowanie do domu pomocy społecznej:

Osobie wymagającej całodobowej opieki z powodu wieku, choroby lub niepełnosprawności, nie mogącej samodzielnie funkcjonować w codziennym życiu, której nie można zapewnić niezbędnej pomocy w formie usług opiekuńczych przysługuje prawo do umieszczenia w domu pomocy społecznej. Decyzję o skierowaniu i odpłatności za pobyt wydaje organ gminy właściwy dla tej osoby.

Ośrodki Pomocy Społecznej – dane teleadresowe

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie (PCPR) powiat wołomiński

05-200 Wołomin, ul. Legionów 78

tel. 22 776 44 94 wew. 113, fax 22 776 38 33

e-mail: sekretariat@pcprwołomin.pl

strona: <http://www.pcprwołomin.pl/>

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej Dąbrówka

05-252 Dąbrówka, ul. Kościuszki 14

tel. 29 757 80 85

fax. 29 757 80 25

e-mail: ops@dabrowka.net.pl

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej Jadów

05-280 Jadów, ul. Jana Pawła 17

tel. 25 675 41 09

fax. 25 675 43 84

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej Klembów

05-205 Klembów, ul. gen. F. Żymirskiego 38

tel. 29 777 92 40

fax. 29 777 92 40

e-mail: gopsklembow@wp.pl

Miejsko - Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej Łochów

07-130 Łochów, Aleja Pokoju 75

tel. 25 675 13 60

fax. 25 675 12 35

e-mail: mgopsrodzinne@wp.pl

Ośrodek Pomocy Społecznej Kobylka

05-230 Kobylka, ul. gen. F. Żymirskiego 2

tel. 22 786 05 50, 22 786 14 36

fax. 22 786 14 36

e-mail: ops.kobylka@interia.pl

Ośrodek Pomocy Społecznej Marki

05-270 Marki, ul. Lisa Kuli 3A

tel. 22 761 30 23, 22 761 91 77, fax. 22 771 43 03

e-mail: opsmarki@op.pl

Ośrodek Pomocy Społecznej Poświętne

05-326 Poświętne, ul. Krótka 1

tel. 25 752 03 15

fax. 25 752 03 15

e-mail: opsposwietne@op.pl

Ośrodek Pomocy Społecznej Radzymin

05-250 Radzymin, ul. Konstytucji 3 Maja 19

tel. 22 786 54 86, fax. 22 786 54 86

e-mail: ops_radzymin@o2.pl

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej Strachówka

07-150 Strachówka, ul. Norwida 6

tel. 25 676 06 73

Ośrodek Pomocy Społecznej Tłuszcz

05-240 Tłuszcz, ul. Warszawska 10

tel. 29 757 32 40, fax. 29 757 32 40

e-mail: ops_tluszcz@poczta.onet.pl

Ośrodek Pomocy Społecznej Wołomin

05-200 Wołomin, al. Armii Krajowej 34

tel. 22 787 27 01, 776 50 23

fax. 22 787 27 01 wew. 22

e-mail: ops@ops.wolomin.pl

Ośrodek Pomocy Społecznej Ząbki

05-091 Ząbki, ul. Wojska Polskiego 12

tel. 22 781 64 57

fax. 22 781 64 57

e-mail: ops-zabki@wp.pl

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej Zielonka

05-220 Zielonka, ul. Literacka 20

tel. 22 781 03 51

fax. 22 781 03 51

strona: <http://www.ops.zielonka.pl/>

Informacje dla Bezrobotnych

Powiatowy Urząd Pracy w Wołominie

05-200 Wołomin

ul. Warszawska 5a

e-mail: wawora@praca.gov.pl

strona: <http://www.pup.wolomin.pl/nowa/>

Godziny urzędowania w dni robocze:

- w godz.: 8.00-16.00
- obsługa interesantów w godz.: 8.30-14.30
- Klub Pracy w godz.: 8.30-14.30

Powiatowy Urząd Pracy w Wołominie –

Filia w Radzyminie

05-250 Radzymin, ul. Weteranów 31

tel. 22 786 55 15

tel./fax. 22 786 52 72

Filia obsługuje gminy: Marki, Dąbrówka, Radzymin.

Powiatowy Urząd Pracy w Wołominie –

Filia w Tłuszczu

05-240 Tłuszcz, ul. Warszawska 10

tel. 29 757 21 43; 29 757 25 01

fax. 29 757 31 08

Filia obsługuje gminy: Tłuszcz, Jadów, Klembów, Strachówka.



Małgorzata Konopka „Kasztanowiec”

Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie

Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia”

02-326 Warszawa, al. Jerozolimskie 155

tel. 22 666 10 36

fax. 22 666 10 35

e-mail: biuro@niebieskalinia.info

sekretariat czynny od poniedziałku do piątku w godz.: 7.45-15.45

„Niebieska Linia”: 801 120 002

Działa od poniedziałku do soboty w godz.: 8.00-22.00

w niedziele i święta w godz.: 8.00-16.00

Opłata za połączenie:

- z telefonu stacjonarnego – równowartość jednego impulsu, bez względu na długość połączenia (dotyczy abonentów TP S.A.)
- z telefonu komórkowego – opłata za każdą minutę zgodnie z posiadaną taryfą.

Dzwoniąc pod nr 801 120 002 uzyskasz wsparcie, pomoc psychologiczną, informacje o możliwościach uzyskania pomocy najbliższego miejsca zamieszkania.

TELEFONICZNA PORADNIA PRAWNA: 22 666 28 50

poniedziałek, wtorek, godz.: 17.00-21.00

801 120 002 – środa, godz.: 18.00-22.00

Opłata za połączenie z numerem 22 666 28 50 za każdą minutę połączenia, zgodnie z posiadanym przez Państwa taryfikatorem.

PORADNIA E-MAILOWA – Można do nas pisać w sprawach związanych z przemocą w rodzinie na e-mail: niebieskalinia@niebieskalinia.info

INTERWENCJE W SPRAWACH PRZEMOCY W RODZINIE – uruchamiane w sytuacji zagrożenia życia lub zdrowia osób doznających przemocy lub kiedy służby i instytucje nie wypełniają swoich zadań związanych z przeciwdziałaniem przemocy w rodzinie. Celem interwencji jest zapewnienie pomocy rodzinie poprzez m.in. usprawnienie działań służb na rzecz ochrony przed przemocą.

INTERWENCJE WOBEC OSÓB SKAZANYCH ZA PRZEMOC W RODZINIE, KTÓRE NADAL KRZYWDZĄ SWOICH NAJBLIŻSZYCH – Celem interwencji jest zapewnienie skuteczniejszej pomocy i bezpieczeństwa dla osób doznających przemocy ze strony osób uprzednio skazanych za przemoc w rodzinie lub groźbę jej użycia, poprzez doprowadzenie do zarządzenia wykonania warunkowo zawieszanej kary pozbawienia wolności lub odwołania warunkowego zwolnienia.

TELEFON ZAUFANIA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY: 116 111

Telefon Zaufania 116 111 jest czynny codziennie, od 12.00 do 20.00!

Pod numer 116 111 mogą zadzwonić dzieci i młodzież z całej Polski!

Pamiętaj: W Telefonie Zaufania jesteś **anonimowy** – nie musisz mówić nam, jak się nazywasz i skąd dzwonisz. Połączenia z numerem 116 111 są całkowicie bezpłatne.

Telefony alarmowe

116 123 – bezpłatny telefon wsparcia emocjonalnego dla dorosłych

Bezpłatna e-Poradnia Psychologiczna

Od poniedziałku do piątku w godzinach: 14.00-22.00 pod numerem telefonu 116 123 dyżurują specjaliści Instytutu Psychologii Zdrowia PTP, udzielając wsparcia i pomocy psychologicznej osobom potrzebującym.

strona: <http://www.116123.info/>

Warszawska „Niebieska Linia”

tel. 22 668 70 00

Poradnia telefoniczna działa w dni powszednie w godzinach: 14.00-22.00;

Dyżur prawny w ramach poradni odbywa się w poniedziałki i piątki w godzinach: 18.00-22.00.

strona: <http://www.niebieskalinia.pl/>

Antydepresyjny Telefon Zaufania Fundacji Itaka

tel. 22 654 40 41

Czynny w poniedziałki i czwartki w godzinach: 17.00-20.00

Przy telefonie dyżurują lekarze psychiatry – specjaliści od leczenia depresji.

Udzielają porad, wspierają chorych i ich rodziny.

Nie stawiają diagnozy, nie leczą – nie da się tego zrobić przez telefon.

strona: <http://stopdepresji.pl/>

Infolinia AA: 801 033 242

Czynna od poniedziałku do piątku w godzinach: 8.00-21.00

w soboty i niedzielę w godzinach: 16.00-21.00

strona: <http://www.aa.org.pl/>

„Pomarańczowa Linia”: 801 14 00 68

system pomocy rodzicom, których dzieci upijają się

Infolinia czynna jest od poniedziałku do piątku w godzinach: 14.00-20.00

(telefon informacyjno-interwencyjny)

e-mail: pomaranczowalinia@wp.pl

strona: <http://www.prom.org.pl>



Grażyna Jeżak – „W moim ogrodzie”



W informatorze wykorzystano zdjęcia prac osób z zaburzeniami psychicznymi wyróżnione w I Mazowieckim Konkursie Plastycznym Twórczości Terapeutycznej Osób z Zaburzeniami Psychicznymi – 2011 r.